



Утверждаю
 директор
 МБОУ школа-интернат №3
 /Ватлин А.В./

МЕНЮ

3 сентября 2024 г.

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
1-4 классы								
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,13	0,20	0,00	16,10	65,00
1981	1089	хлеб выпечка	100	3,45	4,50	5,40	28,50	180,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	22,40	0,20	16,60	0,20	150,00
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	212	96,69	26,50	26,40	28,00	461,00
Итого				124,66	31,40	48,40	72,80	856,00
5-11 классы								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	30	33,60	0,30	24,90	0,30	225,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,10	0,20	0,00	16,10	65,00
1981	1089	хлеб выпечка	110	3,78	4,90	5,90	31,30	198,00
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	241	109,78	30,10	29,90	31,80	523,00
Итого				149,26	35,50	60,70	79,50	1 011,00
овз 5-11								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	30	33,60	0,30	24,90	0,30	225,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,53	0,00	0,00	15,70	63,00
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	241	109,82	30,10	29,90	31,80	523,00
1981	1089	хлеб выпечка	80	2,76	3,60	4,30	22,80	144,00
2008	76	СВЕКОЛЬНИК	278	27,54	7,80	13,30	18,30	225,00
2008	209	МАКАРОННЫЕ ОТВАРНЫЕ	180/6	12,75	6,80	5,60	43,10	250,00
2008	257	ПОДЖАРКА	108	48,75	14,60	36,70	3,80	404,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,43	0,00	0,00	23,20	93,00
2008	30	ВЕНИГРЕТ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	98	17,05	1,80	10,20	9,60	138,00
1981	1089	хлеб выпечка	110	3,79	4,90	5,90	31,30	198,00
Итого				266,01	69,90	130,80	199,90	2 263,00
овз 1-4								
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	212	96,28	26,50	26,00	27,90	457,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,75	0,00	0,00	15,50	62,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	22,40	0,20	16,60	0,20	150,00
1981	1089	хлеб выпечка	60	2,09	2,70	3,20	17,00	108,00
2008	209	МАКАРОННЫЕ ОТВАРНЫЕ	150/5	10,63	5,60	4,70	35,90	208,00
2008	257	ПОДЖАРКА	89	39,96	11,90	29,90	3,00	329,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,43	0,00	0,00	23,20	93,00
2008	30	ВЕНИГРЕТ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	79	13,66	1,40	8,20	7,70	110,00
2008	76	СВЕКОЛЬНИК	249	22,21	6,80	10,90	16,30	191,00
1981	1089	хлеб выпечка	91	3,10	4,00	4,90	25,80	163,00
Итого				220,49	59,10	104,40	172,50	1 871,00
СВО								
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	243	110,76	30,20	30,70	32,10	532,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	30	33,60	0,30	24,90	0,30	225,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,02	0,00	0,00	15,50	62,00

1981	1089	хлеб выпечка	82	2,92	3,70	4,30	23,10	146,00
Итого				149,30	34,20	59,90	71,00	965,00

ф. и. № 1089
 в. № 1089
 в. № 1089

Итого

Год	Мес.	Дни	Всего	Хлеб	Выпечка	Итого
1981	10	31	149,30	34,20	59,90	71,00
1982	1	31	149,30	34,20	59,90	71,00
1983	1	31	149,30	34,20	59,90	71,00
1984	1	31	149,30	34,20	59,90	71,00
1985	1	31	149,30	34,20	59,90	71,00
1986	1	31	149,30	34,20	59,90	71,00
1987	1	31	149,30	34,20	59,90	71,00
1988	1	31	149,30	34,20	59,90	71,00
1989	1	31	149,30	34,20	59,90	71,00
1990	1	31	149,30	34,20	59,90	71,00
1991	1	31	149,30	34,20	59,90	71,00
1992	1	31	149,30	34,20	59,90	71,00
1993	1	31	149,30	34,20	59,90	71,00
1994	1	31	149,30	34,20	59,90	71,00
1995	1	31	149,30	34,20	59,90	71,00
1996	1	31	149,30	34,20	59,90	71,00
1997	1	31	149,30	34,20	59,90	71,00
1998	1	31	149,30	34,20	59,90	71,00
1999	1	31	149,30	34,20	59,90	71,00
2000	1	31	149,30	34,20	59,90	71,00
2001	1	31	149,30	34,20	59,90	71,00
2002	1	31	149,30	34,20	59,90	71,00
2003	1	31	149,30	34,20	59,90	71,00
2004	1	31	149,30	34,20	59,90	71,00
2005	1	31	149,30	34,20	59,90	71,00
2006	1	31	149,30	34,20	59,90	71,00
2007	1	31	149,30	34,20	59,90	71,00
2008	1	31	149,30	34,20	59,90	71,00
2009	1	31	149,30	34,20	59,90	71,00
2010	1	31	149,30	34,20	59,90	71,00
2011	1	31	149,30	34,20	59,90	71,00
2012	1	31	149,30	34,20	59,90	71,00
2013	1	31	149,30	34,20	59,90	71,00
2014	1	31	149,30	34,20	59,90	71,00
2015	1	31	149,30	34,20	59,90	71,00
2016	1	31	149,30	34,20	59,90	71,00
2017	1	31	149,30	34,20	59,90	71,00
2018	1	31	149,30	34,20	59,90	71,00
2019	1	31	149,30	34,20	59,90	71,00
2020	1	31	149,30	34,20	59,90	71,00
2021	1	31	149,30	34,20	59,90	71,00
2022	1	31	149,30	34,20	59,90	71,00
2023	1	31	149,30	34,20	59,90	71,00
2024	1	31	149,30	34,20	59,90	71,00
2025	1	31	149,30	34,20	59,90	71,00
2026	1	31	149,30	34,20	59,90	71,00
2027	1	31	149,30	34,20	59,90	71,00
2028	1	31	149,30	34,20	59,90	71,00
2029	1	31	149,30	34,20	59,90	71,00
2030	1	31	149,30	34,20	59,90	71,00