

Утверждаю

директор

МБОУ школа-интернат №3

/Ватлин А.В./

МЕНЮ

4 сентября 2024 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
1-4 классы								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	220	121,41	33,90	50,20	24,00	685,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	22,40	0,20	16,60	0,20	150,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,14	0,20	0,00	16,10	65,00
1981	1089	хлеб выпечка	100	3,49	4,50	5,40	28,50	180,00
Итого				149,44	38,80	72,20	68,80	1 080,00
5-11 классы								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	250	137,91	38,50	57,10	27,30	779,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,11	0,20	0,00	16,10	65,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	30	33,60	0,30	24,90	0,30	225,00
1981	1089	хлеб выпечка	110	3,83	4,90	5,90	31,30	198,00
Итого				177,46	43,90	87,90	75,00	1 267,00
овз 5-11								
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	30	33,60	0,20	24,80	0,20	224,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,55	0,00	0,00	15,70	63,00
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	250	137,90	38,50	57,10	27,30	779,00
1981	1089	хлеб выпечка	80	2,79	3,60	4,30	22,80	144,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	2,15	0,90	4,90	3,60	61,00
2008	42	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (100	17,80	1,90	15,10	10,50	186,00
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180/6	33,71	9,40	12,00	34,70	285,00
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	280	18,80	11,70	11,40	21,00	233,00
2011	256	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	101	42,03	16,30	6,10	3,80	135,00
1981	1089	хлеб выпечка	110	3,85	4,90	5,90	31,30	198,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,45	0,00	0,00	23,20	93,00
Итого				302,63	87,40	141,60	194,10	2 401,00
овз 1-4								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	220	121,41	33,90	50,20	24,00	685,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,76	0,00	0,00	15,50	62,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	22,40	0,20	16,60	0,20	150,00
1981	1089	хлеб выпечка	60	2,12	2,70	3,20	17,00	108,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	30	1,23	0,50	2,90	2,10	36,00
2008	42	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (80	14,26	1,50	12,10	8,40	149,00
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150/5	28,10	7,80	10,00	28,90	237,00
2011	256	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	101	42,04	16,30	6,30	3,90	137,00
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	250	16,80	10,40	10,20	18,70	208,00
1981	1089	хлеб выпечка	91	3,15	4,00	4,90	25,80	163,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,45	0,00	0,00	23,20	93,00
Итого				261,70	77,30	116,40	167,70	2 028,00
СВО								
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	30	33,60	0,20	24,80	0,20	224,00

2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,05	0,00	0,00	15,50	62,00
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	248	137,30	38,50	56,30	27,30	772,00
1981	1089	хлеб выпечка	82	2,97	3,70	4,30	23,10	146,00
Итого				175,92	42,40	85,40	66,10	1 204,00

Итого

175,92 42,40 85,40 66,10 1 204,00

№ п/п	№ инв.	Наименование	Ед. изм.	Кол-во	Цена	Сумма	Средств	Средств	Средств	Средств
1	430	ЧАЙ С САХАРОМ	шт	200	2,05	410,00				
2	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	шт	248	137,30	34060,40				
3	1089	хлеб выпечка	шт	82	2,97	243,54				
				Итого		34713,94				