

Утверждаю

директор

МБОУ школа-интернат №3

Ватлин А.В./

# МЕНЮ

9 сентября 2024 г.



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>1-4 классы</b>								
2008	184	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ	220	29,09	15,20	18,30	57,30	456,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	22,40	0,20	16,60	0,20	150,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,15	0,20	0,00	16,10	65,00
1981	1089	хлеб выпечка	100	3,50	4,50	5,40	28,50	180,00
2008		АПЕЛЬСИН	135	57,22	1,20	0,30	10,90	58,00
<b>Итого</b>				<b>114,35</b>	<b>21,30</b>	<b>40,60</b>	<b>113,00</b>	<b>909,00</b>
<b>5-11 классы</b>								
2008	184	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ	250	33,00	17,20	20,80	65,10	518,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,12	0,20	0,00	16,20	65,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	30	33,60	0,30	24,90	0,30	225,00
1981	1089	хлеб выпечка	110	3,86	4,90	6,00	31,40	199,00
2008		АПЕЛЬСИН	135	57,21	1,20	0,30	10,90	58,00
<b>Итого</b>				<b>129,78</b>	<b>23,80</b>	<b>52,00</b>	<b>123,90</b>	<b>1 065,00</b>
<b>овз 5-11</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	30	33,60	0,30	24,90	0,30	225,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,13	0,20	0,00	16,10	65,00
2008	184	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ	250	33,02	17,20	20,80	65,10	518,00
2008		АПЕЛЬСИН	135	57,23	1,20	0,30	10,90	58,00
1981	1089	хлеб выпечка	80	2,80	3,60	4,30	22,80	144,00
2008	79	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ	280	31,36	15,10	14,00	28,10	302,00
2008	265	ПЛОВ	288	59,88	21,10	39,70	85,70	786,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,45	0,00	0,00	23,20	93,00
1981	1089	хлеб выпечка	110	3,86	4,90	5,90	31,30	198,00
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	102	31,22	1,10	0,20	3,90	24,00
<b>Итого</b>				<b>263,55</b>	<b>64,70</b>	<b>110,10</b>	<b>287,40</b>	<b>2 413,00</b>
<b>овз 1-4</b>								
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	22,40	0,10	16,50	0,20	150,00
2008	184	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ	220	28,92	15,20	18,30	57,20	455,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,76	0,00	0,00	15,50	62,00
1981	1089	хлеб выпечка	60	2,12	2,70	3,20	17,00	108,00
2008		АПЕЛЬСИН	135	57,32	1,20	0,30	10,90	58,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,45	0,00	0,00	23,20	93,00
2008	79	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ	250	25,61	13,40	11,50	25,00	260,00
2008	265	ПЛОВ	239	49,52	17,50	32,90	71,00	650,00
1981	1089	хлеб выпечка	91	3,15	4,00	4,90	25,80	163,00
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	76	23,43	0,80	0,20	2,90	18,00
<b>Итого</b>				<b>222,68</b>	<b>54,90</b>	<b>87,80</b>	<b>248,70</b>	<b>2 017,00</b>

СВО								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	30	33,60	0,30	24,90	0,30	225,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,05	0,20	0,00	15,90	64,00
2008	184	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ	250	32,86	17,20	20,80	64,90	516,00
1981	1089	хлеб выпечка	82	2,98	3,70	4,30	23,10	146,00
2008		АПЕЛЬСИН	135	57,32	1,20	0,30	10,90	58,00
<b>Итого</b>				<b>128,81</b>	<b>22,60</b>	<b>50,30</b>	<b>115,10</b>	<b>1 009,00</b>