



Утверждаю

директор

МБОУ школа-интернат №3

/Ватлин А.В./

# МЕНЮ

9 декабря 2024 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>1-4 классы</b>								
2008		ХЛЕБ	90	7,11	6,90	0,60	45,20	213,00
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	28,23	7,60	9,80	28,00	232,00
2008	437	НАПИТОК	200/24	8,45	0,00	0,00	23,20	93,00
2008	345	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	100	36,85	9,40	21,80	6,00	259,00
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	81	21,84	0,70	5,10	2,40	58,00
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	280	24,60	8,10	8,70	19,80	190,00
<b>Итого</b>				<b>127,08</b>	<b>32,70</b>	<b>46,00</b>	<b>124,60</b>	<b>1 045,00</b>
<b>5-11 классы</b>								
2008		ХЛЕБ	90	7,11	6,90	0,60	45,20	213,00
2008	437	НАПИТОК	200/24	8,45	0,00	0,00	23,20	93,00
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180/6	35,06	9,60	12,20	35,00	289,00
2008	345	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	120	44,19	11,30	26,40	7,00	312,00
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100	27,27	0,80	6,10	3,00	70,00
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	280	24,60	8,10	8,70	19,80	190,00
<b>Итого</b>				<b>146,68</b>	<b>36,70</b>	<b>54,00</b>	<b>133,20</b>	<b>1 167,00</b>
<b>овз 5-11</b>								
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180/6	35,06	9,60	12,20	35,00	289,00
2008	345	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	120	44,19	11,30	26,40	7,00	312,00
2008	437	НАПИТОК	200/24	14,28	0,10	0,00	23,90	98,00
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100	27,27	0,80	6,10	3,00	70,00
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	280	24,60	8,10	8,70	19,80	190,00
2008		ХЛЕБ	90	7,11	6,90	0,60	45,20	213,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,05	0,20	0,00	15,90	64,00
2008		БАНАН	200	81,51	3,00	1,00	42,00	192,00
		СЫРКИ ТВОРОЖНЫЕ	100	69,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>				<b>305,07</b>	<b>40,00</b>	<b>55,00</b>	<b>191,80</b>	<b>1 428,00</b>
<b>овз 1-4</b>								
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	28,23	7,60	9,80	28,00	232,00
2008	437	НАПИТОК	200/24	8,45	0,00	0,00	23,20	93,00
2008	345	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	100	36,85	9,40	21,80	6,00	259,00
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	81	21,84	0,70	5,10	2,40	58,00
2008		ХЛЕБ	90	7,11	6,90	0,60	45,20	213,00
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	280	24,60	8,10	8,70	19,80	190,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,05	0,20	0,00	15,90	64,00
		СЫРКИ ТВОРОЖНЫЕ	100	69,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		БАНАН	200	81,51	3,00	1,00	42,00	192,00
<b>Итого</b>				<b>279,64</b>	<b>35,90</b>	<b>47,00</b>	<b>182,50</b>	<b>1 301,00</b>
<b>сво 5-11</b>								
2008		ХЛЕБ	90	7,11	6,90	0,60	45,20	213,00
2008	437	НАПИТОК	200/24	8,45	0,00	0,00	23,20	93,00

2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180/6	35,07	9,60	12,20	35,00	289,00
2008	345	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	120	44,17	11,30	26,40	7,00	312,00
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100	27,27	0,80	6,10	3,00	70,00
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	280	24,62	8,10	8,70	19,80	190,00
<b>Итого</b>				<b>146,69</b>	<b>36,70</b>	<b>54,00</b>	<b>133,20</b>	<b>1 167,00</b>