

Утверждаю

директор

МБОУ школа-интернат №3

/Ватлин А.В./

МЕНЮ

1 октября 2024 г.

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
1-4 классы								
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,05	0,20	0,00	15,90	64,00
1981	1089	хлеб выпечка	101	3,69	4,50	5,40	28,50	180,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	22,40	0,20	16,60	0,20	150,00
2011	415	КАША РИСОВАЯ	220	24,31	10,80	12,20	57,10	383,00
Итого				52,45	15,70	34,20	101,70	777,00
5-11 классы								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	30	33,60	0,30	24,90	0,30	225,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,05	0,20	0,00	15,90	64,00
1981	1089	хлеб выпечка	111	4,08	5,00	6,40	31,20	202,00
2011	415	КАША РИСОВАЯ	250	27,72	12,10	14,10	63,80	431,00
Итого				67,45	17,60	45,40	111,20	922,00
овз 5-11								
2011	415	КАША РИСОВАЯ	250	27,72	12,10	14,10	63,80	431,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	30	33,60	0,30	24,90	0,30	225,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,05	0,00	0,00	15,50	62,00
1981	1089	хлеб выпечка	82	3,05	3,70	4,30	23,10	146,00
2008	76	СВЕКОЛЬНИК	280	28,70	7,80	13,80	18,00	228,00
2008	209	МАКАРОННЫЕ ОТВАРНЫЕ	181/6	12,74	6,80	5,60	43,10	250,00
2008	257	ПОДЖАРКА	109	48,25	14,60	36,30	3,70	400,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,45	0,00	0,00	23,20	93,00
2008	30	ВЕНИГРЕТ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	100	17,50	1,80	10,20	9,60	138,00
1981	1089	хлеб выпечка	111	4,08	5,00	6,40	31,20	202,00
Итого				186,14	52,10	115,60	231,50	2 175,00
овз 1-4								
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,05	0,00	0,00	15,50	62,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	22,40	0,20	16,60	0,20	150,00
1981	1089	хлеб выпечка	62	2,36	2,80	3,30	17,00	108,00
2011	415	КАША РИСОВАЯ	220	24,31	10,80	12,20	57,10	383,00
2008	209	МАКАРОННЫЕ ОТВАРНЫЕ	151/5	10,65	5,70	4,70	36,30	210,00
2008	257	ПОДЖАРКА	91	39,58	11,90	30,30	3,30	334,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,45	0,00	0,00	23,20	93,00
2008	30	ВЕНИГРЕТ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	80	14,12	1,50	8,20	7,80	111,00
2008	76	СВЕКОЛЬНИК	250	23,17	6,70	10,80	16,20	189,00
1981	1089	хлеб выпечка	93	3,45	4,10	5,40	25,80	167,00
Итого				150,54	43,70	91,50	202,40	1 807,00
сво 5-11								
2011	415	КАША РИСОВАЯ	250	27,71	12,10	14,10	63,80	431,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	30	33,60	0,30	24,90	0,30	225,00
1981	1089	хлеб выпечка	111	4,08	5,00	6,40	31,20	202,00

