

Утверждаю

директор

МБОУ школа-интернат №3

/Ватлин А.В./

МЕНЮ

10 декабря 2024 г.



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
1-4 классы								
2008	209	МАКАРОННЫЕ ОТВАРНЫЕ	151/5	10,62	5,70	4,70	36,30	210,00
2008	257	ПОДЖАРКА	91	41,48	11,90	30,30	3,30	334,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,45	0,00	0,00	23,20	93,00
2008	30	ВЕНИГРЕТ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	80	14,24	1,50	8,20	7,80	111,00
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	250	20,97	10,40	10,10	18,70	207,00
2008		ХЛЕБ	90	7,11	6,90	0,60	45,20	213,00
Итого				102,87	36,40	53,90	134,50	1 168,00
5-11 классы								
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,45	0,00	0,00	23,20	93,00
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	280	23,52	11,60	11,80	20,70	236,00
2008	209	МАКАРОННЫЕ ОТВАРНЫЕ	181/6	12,71	6,80	5,60	43,10	250,00
2008	257	ПОДЖАРКА	109	50,56	14,60	36,30	3,70	400,00
2008	30	ВЕНИГРЕТ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	100	17,70	1,80	10,20	9,70	139,00
2008		ХЛЕБ	90	7,11	6,90	0,60	45,20	213,00
Итого				120,05	41,70	64,50	145,60	1 331,00
овз 5-11								
2008	209	МАКАРОННЫЕ ОТВАРНЫЕ	181/6	12,71	6,80	5,60	43,10	250,00
2008	257	ПОДЖАРКА	109	50,56	14,60	36,30	3,70	400,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,45	0,00	0,00	23,20	93,00
2008	30	ВЕНИГРЕТ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	100	17,70	1,80	10,20	9,70	139,00
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	280	23,52	11,60	11,80	20,70	236,00
2008		ХЛЕБ	90	7,11	6,90	0,60	45,20	213,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,05	0,20	0,00	15,90	64,00
2008	471	БУЛОЧКА С МАКОМ	100	25,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	23,71	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого				170,81	42,30	64,90	171,30	1 442,00
овз 1-4								
2008	209	МАКАРОННЫЕ ОТВАРНЫЕ	151/5	10,62	5,70	4,70	36,30	210,00
2008	257	ПОДЖАРКА	91	41,48	11,90	30,30	3,30	334,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,45	0,00	0,00	23,20	93,00
2008	30	ВЕНИГРЕТ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	80	14,24	1,50	8,20	7,80	111,00
2008		ХЛЕБ	90	7,11	6,90	0,60	45,20	213,00
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	250	20,97	10,40	10,10	18,70	207,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,05	0,20	0,00	15,90	64,00

2008	471	БУЛОЧКА С МАКОМ	100	25,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	23,71	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого				153,63	37,00	54,30	160,20	1 279,00
сво 5-11								
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,44	0,00	0,00	23,20	93,00
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	280	23,50	11,60	11,80	20,70	236,00
2008	209	МАКАРОННЫЕ ОТВАРНЫЕ	181/6	12,71	6,80	5,60	43,10	250,00
2008	257	ПОДЖАРКА	109	50,61	14,60	36,30	3,70	400,00
2008	30	ВЕНИГРЕТ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	100	17,70	1,80	10,20	9,70	139,00
2008		ХЛЕБ	90	7,11	6,90	0,60	45,20	213,00
Итого				120,07	41,70	64,50	145,60	1 331,00