



директор

МБОУ школа-интернат №3

/Ватлин А.В./

МЕНЮ

11 сентября 2024 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
1-4 классы								
2011	418	КАША ЯЧНЕВАЯ	220	21,97	11,30	11,80	50,20	353,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	22,40	0,20	16,60	0,20	150,00
2008	430	НАПИТОК	244	38,05	6,60	5,90	10,70	134,00
1981	1089	хлеб выпечка	100	3,49	4,50	5,40	28,50	180,00
Итого				85,91	22,60	39,70	89,60	817,00
5-11 классы								
2011	418	КАША ЯЧНЕВАЯ	250	24,83	12,80	13,30	57,00	400,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	30	33,60	0,30	24,90	0,30	225,00
1981	1089	хлеб выпечка	110	3,86	4,90	5,90	31,30	198,00
2008	430	НАПИТОК	244	38,05	6,60	5,90	10,70	134,00
Итого				100,35	24,60	50,00	99,30	957,00
овз 5-11								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	30	33,60	0,30	24,90	0,30	225,00
2008	430	НАПИТОК	244	38,05	6,60	5,90	10,70	134,00
2011	418	КАША ЯЧНЕВАЯ	250	24,86	12,80	13,30	57,00	400,00
1981	1089	хлеб выпечка	80	2,80	3,60	4,30	22,80	144,00
2008	257	МЯСО ТУШЕНОЕ	108	44,26	13,30	33,80	3,40	371,00
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100	27,29	0,80	6,10	3,00	70,00
1981	1089	хлеб выпечка	110	3,86	4,90	5,90	31,30	198,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,45	0,00	0,00	23,20	93,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	14,58	4,30	5,50	45,20	247,00
2008	111	СУП С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250	22,92	5,00	11,10	12,40	170,00
Итого				220,66	51,60	110,80	209,30	2 052,00
овз 1-4								
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	22,40	0,10	16,50	0,20	150,00
2011	418	КАША ЯЧНЕВАЯ	220	21,93	11,20	11,80	49,80	351,00
1981	1089	хлеб выпечка	60	2,12	2,70	3,20	17,00	108,00
2008	430	НАПИТОК	244	38,07	6,60	5,90	10,70	134,00
2008	257	МЯСО ТУШЕНОЕ	89	36,26	10,90	27,60	2,60	303,00
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	80	21,80	0,70	5,10	2,40	58,00
1981	1089	хлеб выпечка	91	3,15	4,00	4,90	25,80	163,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	12,15	3,60	4,60	37,70	206,00
2008	111	СУП С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	220	20,19	4,50	9,80	10,90	150,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,45	0,00	0,00	23,20	93,00
Итого				186,50	44,30	89,40	180,30	1 716,00
СВО								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	30	33,60	0,30	24,90	0,30	225,00
2011	418	КАША ЯЧНЕВАЯ	250	24,74	12,70	13,20	56,90	399,00
1981	1089	хлеб выпечка	82	2,97	3,70	4,30	23,10	146,00