

Утверждаю



директор  
МБОУ школа-интернат №3  
/Ватлин А.В./

## МЕНЮ

11 декабря 2024 г.

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>1-4 классы</b>								
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ И СМЕТАНОЙ	250	29,54	6,70	10,20	8,60	154,00
2008	437	НАПИТОК	200/24	8,41	0,00	0,00	23,20	93,00
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	70	21,23	0,60	0,10	1,70	10,00
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150/5	29,18	7,90	10,10	29,10	240,00
2008	238	РЫБА (ФИЛЕ) ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	100	61,39	20,60	9,30	4,70	185,00
2008		ХЛЕБ	90	7,11	6,90	0,60	45,20	213,00
<b>Итого</b>				<b>156,86</b>	<b>42,70</b>	<b>30,30</b>	<b>112,50</b>	<b>895,00</b>
<b>5-11 классы</b>								
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ И СМЕТАНОЙ	280	33,33	7,40	11,70	9,50	174,00
2008	437	НАПИТОК	200/24	8,41	0,00	0,00	23,20	93,00
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	89	27,17	0,70	0,10	2,20	13,00
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180/5	34,71	9,30	11,90	34,60	285,00
2008	238	РЫБА (ФИЛЕ) ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	100	61,39	20,60	9,30	4,70	185,00
2008		ХЛЕБ	90	7,11	6,90	0,60	45,20	213,00
<b>Итого</b>				<b>172,12</b>	<b>44,90</b>	<b>33,60</b>	<b>119,40</b>	<b>963,00</b>
<b>овз 5-11</b>								
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ И СМЕТАНОЙ	280	33,33	7,40	11,70	9,50	174,00
2008	437	НАПИТОК	200/24	8,41	0,00	0,00	23,20	93,00
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	89	27,17	0,70	0,10	2,20	13,00
2008		ХЛЕБ	90	7,11	6,90	0,60	45,20	213,00
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180/5	34,71	9,30	11,90	34,60	285,00
2008	238	РЫБА (ФИЛЕ) ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	100	61,39	20,60	9,30	4,70	185,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,05	0,20	0,00	15,90	64,00
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	229	100,80	20,80	36,50	1,20	417,00
<b>Итого</b>				<b>274,97</b>	<b>65,90</b>	<b>70,10</b>	<b>136,50</b>	<b>1 444,00</b>
<b>овз 1-4</b>								
2008	437	НАПИТОК	200/24	8,41	0,00	0,00	23,20	93,00
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	70	21,23	0,60	0,10	1,70	10,00
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150/5	29,18	7,90	10,10	29,10	240,00
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ И СМЕТАНОЙ	250	29,54	6,70	10,20	8,60	154,00
2008		ХЛЕБ	90	7,11	6,90	0,60	45,20	213,00
2008	238	РЫБА (ФИЛЕ) ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	100	61,39	20,60	9,30	4,70	185,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,05	0,20	0,00	15,90	64,00
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	208	91,51	18,90	33,00	1,10	377,00
<b>Итого</b>				<b>250,42</b>	<b>61,80</b>	<b>63,30</b>	<b>129,50</b>	<b>1 336,00</b>
<b>сво 5-11</b>								

2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ И СМЕТАНОЙ	280	33,32	7,40	11,70	9,50	174,00
2008	437	НАПИТОК	200/24	8,40	0,00	0,00	23,20	93,00
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	89	27,15	0,70	0,10	2,20	13,00
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180/5	34,72	9,30	11,90	34,60	285,00
2008	238	РЫБА (ФИЛЕ) ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	100	61,39	20,60	9,30	4,70	185,00
2008		ХЛЕБ	90	7,11	6,90	0,60	45,20	213,00
<b>Итого</b>				<b>172,09</b>	<b>44,90</b>	<b>33,60</b>	<b>119,40</b>	<b>963,00</b>