



Утверждаю

директор

МБОУ школа-интернат №3

/Ватлин А.В./

МЕНЮ

12 декабря 2024 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
1-4 классы								
2011	87	СУП С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	250	39,22	8,70	8,70	15,40	174,00
2008	257	ГУЛЯШ	91	59,34	15,40	16,70	3,30	224,00
2008		ХЛЕБ	90	7,11	6,90	0,60	45,20	213,00
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	70	21,23	0,60	0,10	1,70	10,00
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	151	13,46	3,70	6,30	33,00	204,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,41	0,00	0,00	23,20	93,00
Итого				148,77	35,30	32,40	121,80	918,00
5-11 классы								
2011	87	СУП С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	280	44,43	9,80	9,90	17,20	197,00
2008	257	ГУЛЯШ	110	72,38	18,80	19,50	3,70	265,00
2008		ХЛЕБ	90	7,11	6,90	0,60	45,20	213,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,41	0,00	0,00	23,20	93,00
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	89	27,17	0,70	0,10	2,20	13,00
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	180	15,72	4,40	7,60	39,40	244,00
Итого				175,22	40,60	37,70	130,90	1 025,00
овз 5-11								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	89	27,17	0,70	0,10	2,20	13,00
2011	87	СУП С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	280	44,44	9,80	9,90	17,20	197,00
2008	257	ГУЛЯШ	110	72,38	18,80	19,50	3,70	265,00
2008		ХЛЕБ	90	7,11	6,90	0,60	45,20	213,00
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	180	15,72	4,40	7,60	39,40	244,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,41	0,00	0,00	23,20	93,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,05	0,20	0,00	15,90	64,00
2008	471	БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ	109	27,25	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		АПЕЛЬСИН	100	42,47	0,90	0,20	8,10	43,00
Итого				247,00	41,70	37,90	154,90	1 132,00
овз 1-4								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	70	21,23	0,60	0,10	1,70	10,00
2008	257	ГУЛЯШ	91	59,34	15,40	16,70	3,30	224,00
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	151	13,46	3,70	6,30	33,00	204,00
2011	87	СУП С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	280	44,44	9,80	9,90	17,20	197,00
2008		ХЛЕБ	90	7,11	6,90	0,60	45,20	213,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,41	0,00	0,00	23,20	93,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,05	0,20	0,00	15,90	64,00
2008	471	БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ	109	27,25	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		АПЕЛЬСИН	100	42,47	0,90	0,20	8,10	43,00
Итого				225,76	37,50	33,80	147,60	1 048,00
сво 5-11								
2011	87	СУП С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	280	45,00	8,00	12,70	17,20	216,00
2008	257	ГУЛЯШ	110	72,40	18,80	19,50	3,70	265,00

2008		ХЛЕБ	90	7,11	6,90	0,60	45,20	213,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,40	0,00	0,00	23,20	93,00
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	89	27,15	0,70	0,10	2,20	13,00
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	180	15,76	4,40	7,60	39,40	244,00
Итого				175,82	38,80	40,50	130,90	1 044,00