

Утверждаю  
директор  
МБОУ школа-интернат №3  
Ватлин А.В.

## МЕНЮ

13 января 2025 г.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>1-4 классы</b>								
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	29,30	7,60	9,80	28,10	232,00
2011	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	220	21,65	1,40	2,20	10,40	67,00
2008	437	НАПИТОК	200/24	8,45	0,00	0,00	23,20	93,00
2008	345	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	100	40,80	10,60	24,60	6,00	289,00
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	81	21,83	0,70	5,10	2,40	58,00
2008		ХЛЕБ	84	6,64	6,40	0,50	42,20	199,00
<b>Итого</b>				<b>128,67</b>	<b>26,70</b>	<b>42,20</b>	<b>112,30</b>	<b>938,00</b>
<b>5-11 классы</b>								
2008	437	НАПИТОК	200/24	8,45	0,00	0,00	23,20	93,00
2008		ХЛЕБ	84	6,64	6,40	0,50	42,20	199,00
2008	345	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	120	48,92	12,70	29,70	7,00	347,00
2011	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	24,70	1,60	2,20	12,10	75,00
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	181/6	36,36	9,60	12,20	35,00	289,00
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100	27,27	0,80	6,10	3,00	70,00
<b>Итого</b>				<b>152,34</b>	<b>31,10</b>	<b>50,70</b>	<b>122,50</b>	<b>1 073,00</b>
<b>овз 5-11</b>								
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	181/6	36,36	9,60	12,20	35,00	289,00
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100	27,27	0,80	6,10	3,00	70,00
2008		ХЛЕБ	84	6,64	6,40	0,50	42,20	199,00
2008	345	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	120	48,92	12,70	29,70	7,00	347,00
2011	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	24,70	1,60	2,20	12,10	75,00
2008	437	НАПИТОК	200/24	8,45	0,00	0,00	23,20	93,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,05	0,20	0,00	15,90	64,00
2008		БАНАН	200	81,51	3,00	1,00	42,00	192,00
		СЫРКИ ТВОРОЖНЫЕ	100	69,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>				<b>304,90</b>	<b>34,30</b>	<b>51,70</b>	<b>180,40</b>	<b>1 329,00</b>
<b>овз 1-4</b>								
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	29,30	7,60	9,80	28,10	232,00
2008	437	НАПИТОК	200/24	8,45	0,00	0,00	23,20	93,00
2008	345	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	100	40,80	10,60	24,60	6,00	289,00
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	81	21,83	0,70	5,10	2,40	58,00
2011	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	220	21,65	1,40	2,20	10,40	67,00
2008		ХЛЕБ	84	6,64	6,40	0,50	42,20	199,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,05	0,20	0,00	15,90	64,00
		СЫРКИ ТВОРОЖНЫЕ	100	69,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		БАНАН	200	81,51	3,00	1,00	42,00	192,00
<b>Итого</b>				<b>281,23</b>	<b>29,90</b>	<b>43,20</b>	<b>170,20</b>	<b>1 194,00</b>
<b>сво 5-11</b>								
2008	437	НАПИТОК	200/24	8,45	0,00	0,00	23,20	93,00
2008		ХЛЕБ	84	6,62	6,40	0,50	42,20	199,00
2008	345	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	120	48,91	12,70	29,70	7,00	347,00
2011	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	24,71	1,60	2,20	12,10	75,00
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	181/6	36,35	9,60	12,20	35,00	289,00

2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100	27,30	0,80	6,10	3,00	70,00
<b>Итого</b>				<b>152,34</b>	<b>31,10</b>	<b>50,70</b>	<b>122,50</b>	<b>1 073,00</b>