

Утверждаю
директор
МБОУ школа-интернат №3
Ватлин А.В.

МЕНЮ

13 января 2025 г.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
1-4 классы								
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	29,30	7,60	9,80	28,10	232,00
2011	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	220	21,65	1,40	2,20	10,40	67,00
2008	437	НАПИТОК	200/24	8,45	0,00	0,00	23,20	93,00
2008	345	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	100	40,80	10,60	24,60	6,00	289,00
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	81	21,83	0,70	5,10	2,40	58,00
2008		ХЛЕБ	84	6,64	6,40	0,50	42,20	199,00
Итого				128,67	26,70	42,20	112,30	938,00
5-11 классы								
2008	437	НАПИТОК	200/24	8,45	0,00	0,00	23,20	93,00
2008		ХЛЕБ	84	6,64	6,40	0,50	42,20	199,00
2008	345	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	120	48,92	12,70	29,70	7,00	347,00
2011	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	24,70	1,60	2,20	12,10	75,00
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	181/6	36,36	9,60	12,20	35,00	289,00
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100	27,27	0,80	6,10	3,00	70,00
Итого				152,34	31,10	50,70	122,50	1 073,00
овз 5-11								
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	181/6	36,36	9,60	12,20	35,00	289,00
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100	27,27	0,80	6,10	3,00	70,00
2008		ХЛЕБ	84	6,64	6,40	0,50	42,20	199,00
2008	345	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	120	48,92	12,70	29,70	7,00	347,00
2011	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	24,70	1,60	2,20	12,10	75,00
2008	437	НАПИТОК	200/24	8,45	0,00	0,00	23,20	93,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,05	0,20	0,00	15,90	64,00
2008		БАНАН	200	81,51	3,00	1,00	42,00	192,00
		СЫРКИ ТВОРОЖНЫЕ	100	69,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого				304,90	34,30	51,70	180,40	1 329,00
овз 1-4								
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	29,30	7,60	9,80	28,10	232,00
2008	437	НАПИТОК	200/24	8,45	0,00	0,00	23,20	93,00
2008	345	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	100	40,80	10,60	24,60	6,00	289,00
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	81	21,83	0,70	5,10	2,40	58,00
2011	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	220	21,65	1,40	2,20	10,40	67,00
2008		ХЛЕБ	84	6,64	6,40	0,50	42,20	199,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,05	0,20	0,00	15,90	64,00
		СЫРКИ ТВОРОЖНЫЕ	100	69,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		БАНАН	200	81,51	3,00	1,00	42,00	192,00
Итого				281,23	29,90	43,20	170,20	1 194,00
сво 5-11								
2008	437	НАПИТОК	200/24	8,45	0,00	0,00	23,20	93,00
2008		ХЛЕБ	84	6,62	6,40	0,50	42,20	199,00
2008	345	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	120	48,91	12,70	29,70	7,00	347,00
2011	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	24,71	1,60	2,20	12,10	75,00
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	181/6	36,35	9,60	12,20	35,00	289,00

2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100	27,30	0,80	6,10	3,00	70,00
Итого				152,34	31,10	50,70	122,50	1 073,00