

Утверждаю

директор
МБОУ школа-интернат №3
/Ватлин А.В./



МЕНЮ

13 декабря 2024 г.

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
1-4 классы								
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,45	0,00	0,00	23,20	93,00
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	250	25,39	7,00	8,10	18,40	174,00
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	81	50,16	13,30	14,50	2,50	194,00
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	75	22,81	0,60	0,10	1,90	10,00
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150/5	4,84	6,20	1,60	28,00	151,00
2008		ХЛЕБ	82	6,46	6,20	0,50	41,10	194,00
Итого				118,11	33,30	24,80	115,10	816,00
5-11 классы								
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,45	0,00	0,00	23,20	93,00
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	280	28,63	7,80	9,10	20,60	196,00
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	99	61,33	16,20	17,80	3,10	237,00
2008		ХЛЕБ	82	6,47	6,20	0,50	41,10	194,00
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180/6	5,81	7,40	1,90	33,60	181,00
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	97	29,37	0,80	0,10	2,40	14,00
Итого				140,05	38,40	29,40	124,00	915,00
овз 5-11								
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180/6	5,81	7,40	1,90	33,60	181,00
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	99	61,32	16,20	17,80	3,10	237,00
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	280	28,63	7,80	9,10	20,60	196,00
2008		ХЛЕБ	82	6,46	6,20	0,50	41,10	194,00
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	97	29,38	0,80	0,10	2,40	14,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,45	0,00	0,00	23,20	93,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,13	0,20	0,00	16,10	65,00
2008	471	БУЛОЧКА ПЛЮШКА	100	25,00	0,00	0,00	0,00	0,00
к/к	к/к	ГРУША	195	68,23	0,80	0,60	19,50	89,00
Итого				235,40	39,40	30,00	159,60	1 069,00
овз 1-4								
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150/5	4,84	6,20	1,60	28,00	151,00
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	80	50,11	13,20	14,50	2,40	192,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,45	0,00	0,00	23,20	93,00
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	75	22,78	0,60	0,10	1,90	10,00
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	250	24,64	7,00	8,10	18,40	174,00
2008		ХЛЕБ	82	6,48	6,20	0,50	41,10	194,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,05	0,20	0,00	15,90	64,00
2008	471	БУЛОЧКА ПЛЮШКА	100	25,00	0,00	0,00	0,00	0,00
к/к	к/к	ГРУША	195	68,36	0,80	0,60	19,50	89,00
Итого				212,70	34,20	25,40	150,40	967,00

сво 5-11								
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,45	0,00	0,00	23,20	93,00
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	280	27,54	7,80	9,20	20,60	196,00
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	99	61,39	16,30	17,90	3,20	239,00
2008		ХЛЕБ	82	6,44	6,20	0,50	41,10	194,00
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180/6	5,79	7,40	1,90	33,50	180,00
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	96	29,29	0,80	0,10	2,40	13,00
Итого				138,89	38,50	29,60	124,00	915,00

Год	Код	Наименование	Ед. изм.	Цена	Средств	Средств	Средств	Средств
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	шт	8,45	0,00	0,00	23,20	93,00
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	шт	27,54	7,80	9,20	20,60	196,00
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	шт	61,39	16,30	17,90	3,20	239,00
2008		ХЛЕБ	шт	6,44	6,20	0,50	41,10	194,00
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	шт	5,79	7,40	1,90	33,50	180,00
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	шт	29,29	0,80	0,10	2,40	13,00
Итого				138,89	38,50	29,60	124,00	915,00