

Утверждаю  
директор  
МБОУ школа-интернат №3  
Ватлин А.В.

## МЕНЮ

14 января 2025 г.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>1-4 классы</b>								
2008		ХЛЕБ	84	6,64	6,40	0,50	42,20	199,00
2008	209	МАКАРОННЫЕ ОТВАРНЫЕ	151/5	10,62	5,70	4,70	36,30	210,00
2008	257	ПОДЖАРКА	91	41,48	11,90	30,30	3,30	334,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,45	0,00	0,00	23,20	93,00
2008	30	ВЕНИГРЕТ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	80	14,56	1,40	8,20	7,70	111,00
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	250	21,42	10,40	10,10	18,70	207,00
<b>Итого</b>				<b>103,17</b>	<b>35,80</b>	<b>53,80</b>	<b>131,40</b>	<b>1 154,00</b>
<b>5-11 классы</b>								
2008		ХЛЕБ	84	6,64	6,40	0,50	42,20	199,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,45	0,00	0,00	23,20	93,00
2008	209	МАКАРОННЫЕ ОТВАРНЫЕ	181/6	12,71	6,80	5,60	43,10	250,00
2008	257	ПОДЖАРКА	109	50,56	14,60	36,30	3,70	400,00
2008	30	ВЕНИГРЕТ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	99	18,10	1,80	10,20	9,60	138,00
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	280	24,08	11,60	11,80	20,70	235,00
<b>Итого</b>				<b>120,54</b>	<b>41,20</b>	<b>64,40</b>	<b>142,50</b>	<b>1 315,00</b>
<b>овз 5-11</b>								
2008	209	МАКАРОННЫЕ ОТВАРНЫЕ	181/6	12,71	6,80	5,60	43,10	250,00
2008	257	ПОДЖАРКА	109	50,56	14,60	36,30	3,70	400,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,45	0,00	0,00	23,20	93,00
2008	30	ВЕНИГРЕТ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	99	18,10	1,80	10,20	9,60	138,00
2008		ХЛЕБ	84	6,64	6,40	0,50	42,20	199,00
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	280	24,08	11,60	11,80	20,70	235,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,05	0,20	0,00	15,90	64,00
2008	471	БУЛОЧКА С МАКОМ	100	25,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	23,71	0,40	0,40	9,80	47,00
<b>Итого</b>				<b>171,30</b>	<b>41,80</b>	<b>64,80</b>	<b>168,20</b>	<b>1 426,00</b>
<b>овз 1-4</b>								
2008	209	МАКАРОННЫЕ ОТВАРНЫЕ	151/5	10,62	5,70	4,70	36,30	210,00
2008	257	ПОДЖАРКА	91	41,48	11,90	30,30	3,30	334,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,45	0,00	0,00	23,20	93,00
2008	30	ВЕНИГРЕТ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	80	14,56	1,40	8,20	7,70	111,00
2008		ХЛЕБ	84	6,64	6,40	0,50	42,20	199,00
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	250	21,42	10,40	10,10	18,70	207,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,05	0,20	0,00	15,90	64,00

2008	471	БУЛОЧКА С МАКОМ	100	25,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	23,71	0,40	0,40	9,80	47,00
<b>Итого</b>				<b>153,93</b>	<b>36,40</b>	<b>54,20</b>	<b>157,10</b>	<b>1 265,00</b>
<b>сво 5-11</b>								
2008		ХЛЕБ	84	6,62	6,40	0,50	42,20	199,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,44	0,00	0,00	23,20	93,00
2008	209	МАКАРОННЫЕ ОТВАРНЫЕ	181/6	12,71	6,80	5,60	43,10	250,00
2008	257	ПОДЖАРКА	109	50,56	14,60	36,30	3,70	400,00
2008	30	ВЕНИГРЕТ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	99	18,10	1,80	10,20	9,60	138,00
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	280	24,12	11,60	11,80	20,70	235,00
<b>Итого</b>				<b>120,55</b>	<b>41,20</b>	<b>64,40</b>	<b>142,50</b>	<b>1 315,00</b>