

Утверждаю
директор
МБОУ школа-интернат №3
Ватлин А.В.

МЕНЮ

15 января 2025 г.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
1-4 классы								
2011		САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ	81	20,73	0,90	5,00	3,70	65,00
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	151	13,46	3,70	6,30	33,00	204,00
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ И СМЕТАНОЙ	250	25,37	6,50	10,70	8,50	157,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,45	0,00	0,00	23,20	93,00
2008	256	СВИНИНА В СОУСЕ	90	53,31	12,50	35,30	3,60	382,00
2008		ХЛЕБ	84	6,64	6,40	0,50	42,20	199,00
Итого				127,96	30,00	57,80	114,20	1 100,00
5-11 классы								
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,45	0,00	0,00	23,20	93,00
2008	256	СВИНИНА В СОУСЕ	110	65,12	15,30	42,90	4,60	466,00
2008		ХЛЕБ	84	6,64	6,40	0,50	42,20	199,00
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ И СМЕТАНОЙ	280	31,88	7,50	13,70	9,80	193,00
2011		САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ	100	25,80	1,10	6,00	4,60	79,00
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	180	15,72	4,40	7,60	39,40	244,00
Итого				153,61	34,70	70,70	123,80	1 274,00
овз 5-11								
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ И СМЕТАНОЙ	280	31,88	7,50	13,70	9,80	193,00
2011		САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ	100	25,80	1,10	6,00	4,60	79,00
2008		ХЛЕБ	84	6,64	6,40	0,50	42,20	199,00
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	180	15,72	4,40	7,60	39,40	244,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,45	0,00	0,00	23,20	93,00
2008	256	СВИНИНА В СОУСЕ	110	65,12	15,30	42,90	4,60	466,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,05	0,20	0,00	15,90	64,00
2008	471	БУЛОЧКА ПЛЮШКА	92	23,00	0,00	0,00	0,00	0,00
к/к	к/к	ГРУША	130	45,36	0,50	0,40	13,00	59,00
Итого				224,02	35,40	71,10	152,70	1 397,00
овз 1-4								
2011		САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ	81	20,73	0,90	5,00	3,70	65,00
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	151	13,46	3,70	6,30	33,00	204,00
2008	256	СВИНИНА В СОУСЕ	90	53,75	12,50	35,50	3,60	384,00
2008		ХЛЕБ	84	6,64	6,40	0,50	42,20	199,00
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ И СМЕТАНОЙ	250	25,37	6,50	10,70	8,50	157,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,45	0,00	0,00	23,20	93,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,05	0,20	0,00	15,90	64,00

2008	471	БУЛОЧКА ПЛЮШКА	92	23,00	0,00	0,00	0,00	0,00
к/к	к/к	ГРУША	130	45,36	0,50	0,40	13,00	59,00
Итого				198,81	30,70	58,40	143,10	1 225,00
сво 5-11								
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,44	0,00	0,00	23,20	93,00
2008	256	СВИНИНА В СОУСЕ	110	65,13	15,30	42,90	4,60	466,00
2008		ХЛЕБ	84	6,62	6,40	0,50	42,20	199,00
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ И СМЕТАНОЙ	280	31,86	7,50	13,70	9,80	193,00
2011		САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ	100	25,74	1,10	6,00	4,60	79,00
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	180	15,74	4,40	7,60	39,40	244,00
Итого				153,53	34,70	70,70	123,80	1 274,00