

Утверждаю
директор
МБОУ школа-интернат №3
Ватлин А.В.

МЕНЮ

16 января 2025 г.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
1-4 классы								
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150/5	10,45	6,20	5,60	28,00	187,00
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	91	52,44	13,50	15,00	3,30	202,00
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	81	21,84	0,70	5,10	2,40	58,00
2008	76	СВЕКОЛЬНИК	250	29,63	6,90	12,00	16,40	201,00
2008	437	НАПИТОК	200/24	8,45	0,00	0,00	23,20	93,00
2008		ХЛЕБ	84	6,64	6,40	0,50	42,20	199,00
Итого				129,45	33,70	38,20	115,50	940,00
5-11 классы								
2008	437	НАПИТОК	200/24	8,45	0,00	0,00	23,20	93,00
2008		ХЛЕБ	84	6,64	6,40	0,50	42,20	199,00
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180/6	12,51	7,40	6,70	33,50	224,00
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	109	63,75	16,30	17,40	3,60	236,00
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100	27,27	0,80	6,10	3,00	70,00
2008	76	СВЕКОЛЬНИК	280	33,09	7,80	13,80	18,00	228,00
Итого				151,71	38,70	44,50	123,50	1 050,00
овз 5-11								
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180/6	12,51	7,40	6,70	33,50	224,00
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	109	63,75	16,30	17,40	3,60	236,00
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100	27,27	0,80	6,10	3,00	70,00
2008	437	НАПИТОК	200/24	8,45	0,00	0,00	23,20	93,00
2008	76	СВЕКОЛЬНИК	280	33,09	7,80	13,80	18,00	228,00
2008		ХЛЕБ	84	6,64	6,40	0,50	42,20	199,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,05	0,20	0,00	15,90	64,00
2008	471	БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ	92	23,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	129	30,58	0,50	0,50	12,70	61,00
Итого				207,34	39,40	45,00	152,10	1 175,00
овз 1-4								
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150/5	10,45	6,20	5,60	28,00	187,00
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	91	52,44	13,50	15,00	3,30	202,00
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	81	21,84	0,70	5,10	2,40	58,00
2008	437	НАПИТОК	200/24	8,45	0,00	0,00	23,20	93,00
2008		ХЛЕБ	84	6,64	6,40	0,50	42,20	199,00
2008	76	СВЕКОЛЬНИК	250	29,63	6,90	12,00	16,40	201,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,05	0,20	0,00	15,90	64,00
2008	471	БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ	92	23,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	129	30,57	0,50	0,50	12,70	61,00
Итого				185,07	34,40	38,70	144,10	1 065,00
сво 5-11								
2008	437	НАПИТОК	200/24	8,45	0,00	0,00	23,20	93,00
2008		ХЛЕБ	84	6,62	6,40	0,50	42,20	199,00

2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180/6	12,53	7,40	6,70	33,50	224,00
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	109	63,73	16,30	17,40	3,60	236,00
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100	27,27	0,80	6,10	3,00	70,00
2008	76	СВЕКОЛЬНИК	280	33,13	7,80	13,80	18,00	228,00
Итого				151,73	38,70	44,50	123,50	1 050,00