

Утверждаю

директор

МБОУ школа-интернат №3

/Ватлин А.В./

МЕНЮ**16 сентября 2024 г.**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
1-4 классы								
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,05	0,20	0,00	15,90	64,00
1981	1089	хлеб выпечка	101	3,61	4,50	5,40	28,50	180,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	22,40	0,20	16,60	0,20	150,00
2011	415	КАША РИСОВАЯ	220	28,03	12,90	14,40	60,50	425,00
Итого				56,09	17,80	36,40	105,10	819,00
5-11 классы								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	30	33,60	0,30	24,90	0,30	225,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,05	0,20	0,00	15,90	64,00
1981	1089	хлеб выпечка	111	4,00	5,00	6,40	31,20	202,00
2011	415	КАША РИСОВАЯ	250	31,85	14,50	16,50	67,60	478,00
Итого				71,50	20,00	47,80	115,00	969,00
овз 5-11								
2011	415	КАША РИСОВАЯ	250	31,85	14,50	16,50	67,60	478,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	30	33,60	0,30	24,90	0,30	225,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,05	0,00	0,00	15,50	62,00
1981	1089	хлеб выпечка	82	2,97	3,70	4,30	23,10	146,00
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	181/6	34,03	9,60	12,20	35,00	290,00
2008	345	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	120	43,78	11,30	26,40	7,00	312,00
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100	27,29	0,80	6,10	3,00	70,00
1981	1089	хлеб выпечка	111	4,00	5,00	6,40	31,20	202,00
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	280	20,99	8,10	8,70	19,80	190,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,45	0,00	0,00	23,20	93,00
Итого				209,01	53,30	105,50	225,70	2 068,00
овз 1-4								
2011	415	КАША РИСОВАЯ	220	28,03	12,90	14,40	60,50	425,00
1981	1089	хлеб выпечка	62	2,27	2,80	3,30	17,00	108,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,05	0,00	0,00	15,50	62,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	22,40	0,20	16,60	0,20	150,00
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	27,35	7,60	9,80	28,00	232,00
2008	345	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	100	36,51	9,40	21,80	6,00	259,00
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	81	21,86	0,70	5,10	2,40	58,00
1981	1089	хлеб выпечка	93	3,37	4,10	5,40	25,80	167,00
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	280	21,00	8,10	8,70	19,80	190,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,45	0,00	0,00	23,20	93,00
Итого				173,29	45,80	85,10	198,40	1 744,00
СВО								
2011	415	КАША РИСОВАЯ	250	31,85	14,50	16,50	67,60	478,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	30	33,60	0,30	24,90	0,30	225,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,07	0,00	0,00	15,50	62,00

1981	1089	хлеб выпечка	82	2,95	3,70	4,30	23,10	146,00
Итого				70,47	18,50	45,70	106,50	911,00

№ п/п	Наименование	Единица измерения	Количество	Цена	Сумма	Средняя цена
1	Хлеб пшеничный	кг	100	2,95	295,00	2,95
2	Хлеб ржаной	кг	100	3,70	370,00	3,70
3	Хлеб сдобный	кг	100	4,30	430,00	4,30
4	Хлеб из муки высшего сорта	кг	100	23,10	2310,00	23,10
5	Хлеб из муки 1 сорта	кг	100	146,00	1460,00	146,00
6	Хлеб из муки 2 сорта	кг	100	70,47	704,70	70,47
7	Хлеб из муки 3 сорта	кг	100	18,50	185,00	18,50
8	Хлеб из муки 4 сорта	кг	100	45,70	457,00	45,70
9	Хлеб из муки 5 сорта	кг	100	106,50	1065,00	106,50
10	Хлеб из муки 6 сорта	кг	100	911,00	9110,00	911,00
11	Хлеб из муки 7 сорта	кг	100
12	Хлеб из муки 8 сорта	кг	100
13	Хлеб из муки 9 сорта	кг	100
14	Хлеб из муки 10 сорта	кг	100
15	Хлеб из муки 11 сорта	кг	100
16	Хлеб из муки 12 сорта	кг	100
17	Хлеб из муки 13 сорта	кг	100
18	Хлеб из муки 14 сорта	кг	100
19	Хлеб из муки 15 сорта	кг	100
20	Хлеб из муки 16 сорта	кг	100
21	Хлеб из муки 17 сорта	кг	100
22	Хлеб из муки 18 сорта	кг	100
23	Хлеб из муки 19 сорта	кг	100
24	Хлеб из муки 20 сорта	кг	100
25	Хлеб из муки 21 сорта	кг	100
26	Хлеб из муки 22 сорта	кг	100
27	Хлеб из муки 23 сорта	кг	100
28	Хлеб из муки 24 сорта	кг	100
29	Хлеб из муки 25 сорта	кг	100
30	Хлеб из муки 26 сорта	кг	100
31	Хлеб из муки 27 сорта	кг	100
32	Хлеб из муки 28 сорта	кг	100
33	Хлеб из муки 29 сорта	кг	100
34	Хлеб из муки 30 сорта	кг	100
35	Хлеб из муки 31 сорта	кг	100
36	Хлеб из муки 32 сорта	кг	100
37	Хлеб из муки 33 сорта	кг	100
38	Хлеб из муки 34 сорта	кг	100
39	Хлеб из муки 35 сорта	кг	100
40	Хлеб из муки 36 сорта	кг	100
41	Хлеб из муки 37 сорта	кг	100
42	Хлеб из муки 38 сорта	кг	100
43	Хлеб из муки 39 сорта	кг	100
44	Хлеб из муки 40 сорта	кг	100
45	Хлеб из муки 41 сорта	кг	100
46	Хлеб из муки 42 сорта	кг	100
47	Хлеб из муки 43 сорта	кг	100
48	Хлеб из муки 44 сорта	кг	100
49	Хлеб из муки 45 сорта	кг	100
50	Хлеб из муки 46 сорта	кг	100
51	Хлеб из муки 47 сорта	кг	100
52	Хлеб из муки 48 сорта	кг	100
53	Хлеб из муки 49 сорта	кг	100
54	Хлеб из муки 50 сорта	кг	100
55	Хлеб из муки 51 сорта	кг	100
56	Хлеб из муки 52 сорта	кг	100
57	Хлеб из муки 53 сорта	кг	100
58	Хлеб из муки 54 сорта	кг	100
59	Хлеб из муки 55 сорта	кг	100
60	Хлеб из муки 56 сорта	кг	100
61	Хлеб из муки 57 сорта	кг	100
62	Хлеб из муки 58 сорта	кг	100
63	Хлеб из муки 59 сорта	кг	100
64	Хлеб из муки 60 сорта	кг	100
65	Хлеб из муки 61 сорта	кг	100
66	Хлеб из муки 62 сорта	кг	100
67	Хлеб из муки 63 сорта	кг	100
68	Хлеб из муки 64 сорта	кг	100
69	Хлеб из муки 65 сорта	кг	100
70	Хлеб из муки 66 сорта	кг	100
71	Хлеб из муки 67 сорта	кг	100
72	Хлеб из муки 68 сорта	кг	100
73	Хлеб из муки 69 сорта	кг	100
74	Хлеб из муки 70 сорта	кг	100
75	Хлеб из муки 71 сорта	кг	100
76	Хлеб из муки 72 сорта	кг	100
77	Хлеб из муки 73 сорта	кг	100
78	Хлеб из муки 74 сорта	кг	100
79	Хлеб из муки 75 сорта	кг	100
80	Хлеб из муки 76 сорта	кг	100
81	Хлеб из муки 77 сорта	кг	100
82	Хлеб из муки 78 сорта	кг	100
83	Хлеб из муки 79 сорта	кг	100
84	Хлеб из муки 80 сорта	кг	100
85	Хлеб из муки 81 сорта	кг	100
86	Хлеб из муки 82 сорта	кг	100
87	Хлеб из муки 83 сорта	кг	100
88	Хлеб из муки 84 сорта	кг	100
89	Хлеб из муки 85 сорта	кг	100
90	Хлеб из муки 86 сорта	кг	100
91	Хлеб из муки 87 сорта	кг	100
92	Хлеб из муки 88 сорта	кг	100
93	Хлеб из муки 89 сорта	кг	100
94	Хлеб из муки 90 сорта	кг	100
95	Хлеб из муки 91 сорта	кг	100
96	Хлеб из муки 92 сорта	кг	100
97	Хлеб из муки 93 сорта	кг	100
98	Хлеб из муки 94 сорта	кг	100
99	Хлеб из муки 95 сорта	кг	100
100	Хлеб из муки 96 сорта	кг	100
101	Хлеб из муки 97 сорта	кг	100
102	Хлеб из муки 98 сорта	кг	100
103	Хлеб из муки 99 сорта	кг	100
104	Хлеб из муки 100 сорта	кг	100