



Утверждаю

директор

МБОУ школа-интернат №3

г.Порхованск /Ватлин А.В./

МЕНЮ

16 декабря 2024 г.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
1-4 классы								
2008		ХЛЕБ	82	6,48	6,30	0,50	41,20	194,00
		ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ	60	28,32	0,80	0,00	2,90	15,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,45	0,00	0,00	23,20	93,00
2008	265	ПЛОВ	219	47,80	16,20	29,90	65,50	597,00
2008	79	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ	250	31,82	13,30	11,40	24,90	258,00
Итого				122,87	36,60	41,80	157,70	1 157,00
5-11 классы								
2008		ХЛЕБ	82	6,48	6,30	0,50	41,20	194,00
		ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ	80	37,52	1,00	0,00	3,80	20,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,45	0,00	0,00	23,20	93,00
2008	79	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ	280	35,52	14,90	13,30	27,80	294,00
2008	265	ПЛОВ	249	54,14	18,30	34,10	74,40	678,00
Итого				142,11	40,50	47,90	170,40	1 279,00
овз 5-11								
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,45	0,00	0,00	23,20	93,00
		ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ	80	37,52	1,00	0,00	3,80	20,00
2008		ХЛЕБ	82	6,48	6,30	0,50	41,20	194,00
2008	79	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ	280	35,52	14,90	13,30	27,80	294,00
2008	265	ПЛОВ	249	54,14	18,30	34,10	74,40	678,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,05	0,20	0,00	15,90	64,00
		СЫРКИ ТВОРОЖНЫЕ	108	74,52	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		БАНАН	132	53,58	2,00	0,70	27,60	126,00
Итого				272,26	42,70	48,60	213,90	1 469,00
овз 1-4								
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,45	0,00	0,00	23,20	93,00
2008	79	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ	250	31,82	13,30	11,40	24,90	258,00
2008	265	ПЛОВ	219	47,80	16,20	29,90	65,50	597,00
		ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ	60	28,32	0,80	0,00	2,90	15,00
2008		ХЛЕБ	82	6,48	6,30	0,50	41,20	194,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,05	0,20	0,00	15,90	64,00
		СЫРКИ ТВОРОЖНЫЕ	108	74,52	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		БАНАН	132	53,58	2,00	0,70	27,60	126,00
Итого				253,02	38,80	42,50	201,20	1 347,00
сво 5-11								
2008		ХЛЕБ	82	6,47	6,30	0,50	41,20	194,00
		ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ	80	37,53	1,00	0,00	3,80	20,00

2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,44	0,00	0,00	23,20	93,00
2008	79	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ	280	35,50	14,90	13,30	27,80	294,00
2008	265	ПЛОВ	249	54,20	18,30	34,10	74,40	678,00
Итого				142,14	40,50	47,90	170,40	1 279,00