

Утверждаю

директор
МБОУ школа-интернат №3
Ватлин А.В.

МЕНЮ

17 января 2025 г.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
1-4 классы								
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	31	1,35	0,60	3,00	2,20	38,00
2008	437	НАПИТОК	200/24	8,45	0,00	0,00	23,20	93,00
2008	42	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (81	14,39	1,50	12,10	8,40	149,00
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150/5	30,23	7,90	10,10	29,10	240,00
2011	256	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	102	40,28	2,40	5,60	3,90	75,00
		СУП С МОРСКОЙ КАПУСТЫ	251	19,13	2,60	6,10	7,80	96,00
Итого				113,83	15,00	36,90	74,60	691,00
5-11 классы								
2008	437	НАПИТОК	200/24	8,45	0,00	0,00	23,20	93,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	2,15	0,90	4,90	3,60	61,00
2008	42	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (100	17,92	1,90	15,10	10,50	186,00
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180/6	24,92	9,30	12,20	34,60	287,00
2011	256	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	102	40,28	2,40	5,60	3,90	75,00
		СУП С МОРСКОЙ КАПУСТЫ	281	21,20	2,90	6,40	8,70	104,00
Итого				114,92	17,40	44,20	84,50	806,00
овз 5-11								
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	2,15	0,90	4,90	3,60	61,00
2008	42	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (100	17,92	1,90	15,10	10,50	186,00
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180/6	24,92	9,30	12,20	34,60	287,00
2011	256	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	102	40,28	2,40	5,60	3,90	75,00
		СУП С МОРСКОЙ КАПУСТЫ	281	21,20	2,90	6,40	8,70	104,00
2008	437	НАПИТОК	200/24	8,45	0,00	0,00	23,20	93,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,05	0,20	0,00	15,90	64,00
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	235	103,92	21,30	38,70	1,30	438,00
Итого				220,89	38,90	82,90	101,70	1 308,00
овз 1-4								
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	31	1,35	0,60	3,00	2,20	38,00
2008	437	НАПИТОК	200/24	8,45	0,00	0,00	23,20	93,00
2008	42	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (81	14,39	1,50	12,10	8,40	149,00
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150/5	30,24	7,90	10,10	29,10	240,00
2011	256	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	102	40,28	2,40	5,60	3,90	75,00
		СУП С МОРСКОЙ КАПУСТЫ	251	19,13	2,60	6,10	7,80	96,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,05	0,20	0,00	15,90	64,00
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	203	89,66	18,50	32,60	1,10	372,00
Итого				205,55	33,70	69,50	91,60	1 127,00
сво 5-11								
2008	437	НАПИТОК	200/24	8,45	0,00	0,00	23,20	93,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	2,15	0,90	4,90	3,60	61,00
2008	42	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (100	17,94	1,90	15,10	10,50	186,00
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180/6	24,92	9,30	12,20	34,60	287,00

2011	256	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	102	40,22	2,40	5,60	3,90	75,00
		СУП С МОРСКОЙ КАПУСТЫ	281	21,24	2,90	6,40	8,70	104,00
Итого				114,92	17,40	44,20	84,50	806,00