

Утверждаю

директор

МБОУ школа-интернат №3

/Ватлин А.В./

МЕНЮ

17 сентября 2024 г.

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
1-4 классы								
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,05	0,20	0,00	15,90	64,00
1981	1089	хлеб выпечка	101	3,60	4,50	5,40	28,50	180,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	22,40	0,20	16,60	0,20	150,00
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	222	105,36	30,10	26,70	27,70	477,00
Итого				133,41	35,00	48,70	72,30	871,00
5-11 классы								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	30	33,60	0,30	24,90	0,30	225,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,05	0,20	0,00	15,90	64,00
1981	1089	хлеб выпечка	111	4,00	5,00	6,40	31,20	202,00
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	253	119,69	34,30	30,60	32,30	548,00
Итого				159,34	39,80	61,90	79,70	1 039,00
овз 5-11								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	30	33,60	0,30	24,90	0,30	225,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,05	0,00	0,00	15,50	62,00
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	253	119,69	34,30	30,60	32,30	548,00
1981	1089	хлеб выпечка	82	2,97	3,70	4,30	23,10	146,00
2008	76	СВЕКОЛЬНИК	280	28,70	7,80	13,80	18,00	228,00
2008	209	МАКАРОННЫЕ ОТВАРНЫЕ	181/6	12,74	6,80	5,60	43,10	250,00
2008	257	ПОДЖАРКА	109	49,98	14,60	36,30	3,70	400,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,45	0,00	0,00	23,20	93,00
2008	30	ВЕНИГРЕТ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	100	17,49	1,80	10,20	9,60	138,00
1981	1089	хлеб выпечка	111	4,00	5,00	6,40	31,20	202,00
Итого				279,67	74,30	132,10	200,00	2 292,00
овз 1-4								
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	222	105,36	30,10	26,70	27,70	477,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,05	0,00	0,00	15,50	62,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	22,40	0,20	16,60	0,20	150,00
1981	1089	хлеб выпечка	62	2,27	2,80	3,30	17,00	108,00
2008	209	МАКАРОННЫЕ ОТВАРНЫЕ	151/5	10,65	5,70	4,70	36,30	210,00
2008	257	ПОДЖАРКА	91	40,99	11,90	30,30	3,30	334,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,45	0,00	0,00	23,20	93,00
2008	30	ВЕНИГРЕТ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	80	14,13	1,50	8,20	7,80	111,00
2008	76	СВЕКОЛЬНИК	250	23,16	6,70	10,80	16,20	189,00
1981	1089	хлеб выпечка	93	3,36	4,10	5,40	25,80	167,00
Итого				232,82	63,00	106,00	173,00	1 901,00
СВО								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	30	33,60	0,30	24,90	0,30	225,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,03	0,00	0,00	15,50	62,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	22,40	0,20	16,60	0,20	150,00

1981	1089	хлеб выпечка	62	2,30	2,80	3,30	17,00	108,00
Итого				60,33	3,30	44,80	33,00	545,00

Итого

№	Наименование	Ед. изм.	Кол-во	Цена	Сумма	№	Наименование	Ед. изм.	Кол-во	Цена	Сумма
1	Хлеб	кг	62	2,30	142,60	1	Хлеб	кг	62	2,30	142,60
2	Выпечка	кг	62	2,80	173,60	2	Выпечка	кг	62	2,80	173,60
3	Итого				316,20	3	Итого				316,20
4	Хлеб	кг	62	3,30	204,60	4	Хлеб	кг	62	3,30	204,60
5	Выпечка	кг	62	17,00	1054,00	5	Выпечка	кг	62	17,00	1054,00
6	Итого				1258,60	6	Итого				1258,60