



Утверждаю
 директор
 МБОУ школа-интернат №3
 /Ватлин А.В./

МЕНЮ

17 декабря 2024 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
1-4 классы								
2008	437	НАПИТОК	200	8,45	0,00	0,00	23,20	93,00
2011	101	СУП ГРЕЧНЕВЫЙ	250	23,00	7,60	8,30	18,80	180,00
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	75	22,92	0,60	0,10	1,90	11,00
2008		ХЛЕБ	82	6,48	6,30	0,50	41,20	194,00
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	220	109,99	26,60	26,40	24,00	441,00
Итого				170,84	41,10	35,30	109,10	919,00
5-11 классы								
2008	437	НАПИТОК	200	8,45	0,00	0,00	23,20	93,00
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	75	22,92	0,60	0,10	1,90	11,00
2008		ХЛЕБ	82	6,48	6,30	0,50	41,20	194,00
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	250	124,77	30,20	30,20	27,30	503,00
2011	101	СУП ГРЕЧНЕВЫЙ	280	25,65	8,60	9,00	20,90	199,00
Итого				188,27	45,70	39,80	114,50	1 000,00
овз 5-11								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	75	22,92	0,60	0,10	1,90	11,00
2008		ХЛЕБ	82	6,48	6,30	0,50	41,20	194,00
2011	101	СУП ГРЕЧНЕВЫЙ	280	25,65	8,60	9,00	20,90	199,00
2008	437	НАПИТОК	200	8,45	0,00	0,00	23,20	93,00
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	250	124,77	30,20	30,20	27,30	503,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,05	0,20	0,00	15,90	64,00
2008	471	РУЛЕТ С МАКОМ	100	25,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	167	39,52	0,70	0,70	16,40	79,00
Итого				254,84	46,60	40,50	146,80	1 143,00
овз 1-4								
2008	437	НАПИТОК	200	8,45	0,00	0,00	23,20	93,00
2011	101	СУП ГРЕЧНЕВЫЙ	250	23,00	7,60	8,30	18,80	180,00
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	220	109,99	26,60	26,40	24,00	441,00
2008		ХЛЕБ	82	6,48	6,30	0,50	41,20	194,00
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	75	22,92	0,60	0,10	1,90	11,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,05	0,20	0,00	15,90	64,00
2008	471	РУЛЕТ С МАКОМ	100	25,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	167	39,52	0,70	0,70	16,40	79,00
Итого				237,41	42,00	36,00	141,40	1 062,00
сво 5-11								
2008	437	НАПИТОК	200	8,44	0,00	0,00	23,20	93,00
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	75	22,94	0,60	0,10	1,90	11,00
2008		ХЛЕБ	82	6,47	6,30	0,50	41,20	194,00
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	250	124,77	30,20	30,20	27,30	503,00

2011	101	СУП ГРЕЧНЕВЫЙ	280	25,68	8,60	9,00	20,90	199,00
Итого				188,30	45,70	39,80	114,50	1 000,00