



директор

МБОУ школа-интернат №3

/Ватлин А.В./

МЕНЮ

19 сентября 2024 г.

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
1-4 классы								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	220	21,86	11,60	11,80	38,60	308,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	22,40	0,20	16,60	0,20	150,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,05	0,20	0,00	15,90	64,00
1981	1089	хлеб выпечка	101	3,69	4,50	5,40	28,50	180,00
Итого				50,00	16,50	33,80	83,20	702,00
5-11 классы								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	24,21	12,90	13,00	42,90	342,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,05	0,20	0,00	15,90	64,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	30	33,60	0,30	24,90	0,30	225,00
1981	1089	хлеб выпечка	111	4,08	5,00	6,40	31,20	202,00
Итого				63,94	18,40	44,30	90,30	833,00
овз 5-11								
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	30	33,60	0,20	24,80	0,20	224,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,05	0,00	0,00	15,50	62,00
1981	1089	хлеб выпечка	82	3,05	3,70	4,30	23,10	146,00
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	24,21	12,90	13,00	42,90	342,00
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ И СМЕТАНОЙ	280	28,11	7,50	13,70	9,70	193,00
2008	272	КОТЛЕТА МЯСНАЯ	110	60,45	18,70	28,60	17,70	403,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	2,16	0,90	5,00	3,60	62,00
2011		САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ	100	25,83	1,10	6,00	4,60	79,00
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	180	15,09	4,40	7,60	39,40	244,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,45	0,00	0,00	23,20	93,00
1981	1089	хлеб выпечка	111	4,08	5,00	6,40	31,20	202,00
Итого				207,08	54,40	109,40	211,10	2 050,00
овз 1-4								
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,05	0,00	0,00	15,50	62,00
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	22,40	0,10	16,50	0,20	150,00
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	220	21,86	11,60	11,80	38,60	308,00
1981	1089	хлеб выпечка	62	2,35	2,80	3,30	17,00	108,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	31	1,36	0,60	3,00	2,20	38,00
2011		САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ	81	20,76	0,90	5,00	3,70	65,00
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	151	12,94	3,70	6,30	33,00	204,00
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ И СМЕТАНОЙ	250	22,06	6,50	10,70	8,50	157,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,45	0,00	0,00	23,20	93,00
2008	272	КОТЛЕТА МЯСНАЯ	110	60,46	18,70	28,60	17,70	403,00
1981	1089	хлеб выпечка	93	3,45	4,10	5,40	25,80	167,00

Итого				178,14	49,00	90,60	185,40	1 755,00
СВО								
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	30	33,60	0,20	24,80	0,20	224,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,04	0,00	0,00	15,50	62,00
1981	1089	хлеб выпечка	82	3,02	3,70	4,30	23,10	146,00
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	24,26	12,90	13,00	42,90	342,00
Итого				62,92	16,80	42,10	81,70	774,00

2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	30	33,60	0,20	24,80	0,20	224,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,04	0,00	0,00	15,50	62,00
1981	1089	хлеб выпечка	82	3,02	3,70	4,30	23,10	146,00
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	24,26	12,90	13,00	42,90	342,00
Итого				62,92	16,80	42,10	81,70	774,00