

Утверждаю
директор
МБОУ школа-интернат №3
Ватлин А.В.

МЕНЮ

2 декабря 2024 г.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
1-4 классы								
2008		ХЛЕБ	90	7,11	6,90	0,60	45,20	213,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,45	0,00	0,00	23,20	93,00
2008	79	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ	250	29,67	13,20	11,40	24,90	258,00
2008	265	ПЛОВ	241	51,44	17,40	32,90	71,00	650,00
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	61	18,62	0,70	0,10	2,30	15,00
Итого				115,29	38,20	45,00	166,60	1 229,00
5-11 классы								
2008		ХЛЕБ	110	8,69	8,40	0,70	55,20	261,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,45	0,00	0,00	23,20	93,00
2008	79	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ	280	35,98	15,00	14,50	27,90	306,00
2008	265	ПЛОВ	292	62,95	21,20	40,30	85,90	791,00
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	81	24,74	0,90	0,20	3,10	19,00
Итого				140,81	45,50	55,70	195,30	1 470,00
овз 5-11								
2008	79	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ	280	35,98	15,00	14,50	27,90	306,00
2008	265	ПЛОВ	292	62,95	21,20	40,30	85,90	791,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,45	0,00	0,00	23,20	93,00
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	81	24,74	0,90	0,20	3,10	19,00
2008		ХЛЕБ	110	8,69	8,40	0,70	55,20	261,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,05	0,20	0,00	15,90	64,00
2008	471	БУЛОЧКА С МАКОМ	100	25,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		БАНАН	127	51,87	1,90	0,60	26,80	122,00
Итого				219,73	47,60	56,30	238,00	1 656,00
овз 1-4								
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,45	0,00	0,00	23,20	93,00
2008	79	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ	250	29,67	13,20	11,40	24,90	258,00
2008	265	ПЛОВ	241	51,44	17,40	32,90	71,00	650,00
2008		ХЛЕБ	90	7,11	6,90	0,60	45,20	213,00
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	61	18,62	0,70	0,10	2,30	15,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,05	0,20	0,00	15,90	64,00
2008	471	БУЛОЧКА С МАКОМ	100	25,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		БАНАН	127	51,87	1,90	0,60	26,80	122,00
Итого				194,21	40,30	45,60	209,30	1 415,00
сво 5-11								
2008		ХЛЕБ	110	8,69	8,40	0,70	55,20	261,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,44	0,00	0,00	23,20	93,00

2008	79	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ	280	35,98	15,00	14,50	27,90	306,00
2008	265	ПЛОВ	292	62,96	21,20	40,30	85,90	791,00
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	81	24,73	0,90	0,20	3,10	19,00
Итого				140,80	45,50	55,70	195,30	1 470,00