

Утверждаю

директор
МБОУ школа-интернат №3
Ватлин А.В.

МЕНЮ

20 января 2025 г.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
1-4 классы								
2008		ХЛЕБ	84	6,64	6,40	0,50	42,20	199,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,45	0,00	0,00	23,20	93,00
2008	79	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ	250	29,97	13,20	11,40	24,80	258,00
2008	265	ПЛОВ	241	51,61	17,40	32,90	71,00	650,00
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	61	18,62	0,70	0,10	2,30	15,00
Итого				115,29	37,70	44,90	163,50	1 215,00
5-11 классы								
2008		ХЛЕБ	84	6,64	6,40	0,50	42,20	199,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,45	0,00	0,00	23,20	93,00
2008	79	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ	280	36,37	15,00	14,50	27,90	306,00
2008	265	ПЛОВ	293	63,22	21,20	40,30	85,90	792,00
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	81	24,74	0,90	0,20	3,10	19,00
Итого				139,42	43,50	55,50	182,30	1 409,00
овз 5-11								
2008	79	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ	280	36,37	15,00	14,50	27,90	306,00
2008	265	ПЛОВ	293	63,22	21,20	40,30	85,90	792,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,45	0,00	0,00	23,20	93,00
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	81	24,74	0,90	0,20	3,10	19,00
2008		ХЛЕБ	84	6,64	6,40	0,50	42,20	199,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,05	0,20	0,00	15,90	64,00
		СЫРКИ ТВОРОЖНЫЕ	100	69,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		БАНАН	200	81,51	3,00	1,00	42,00	192,00
Итого				291,98	46,70	56,50	240,20	1 665,00
овз 1-4								
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,45	0,00	0,00	23,20	93,00
2008	79	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ	250	29,97	13,20	11,40	24,80	258,00
2008	265	ПЛОВ	241	51,61	17,40	32,90	71,00	650,00
2008		ХЛЕБ	84	6,64	6,40	0,50	42,20	199,00
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	61	18,62	0,70	0,10	2,30	15,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,05	0,20	0,00	15,90	64,00
		СЫРКИ ТВОРОЖНЫЕ	100	69,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		БАНАН	200	81,51	3,00	1,00	42,00	192,00
Итого				267,85	40,90	45,90	221,40	1 471,00
сво 5-11								
2008		ХЛЕБ	84	6,62	6,40	0,50	42,20	199,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,44	0,00	0,00	23,20	93,00

2008	79	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ	280	36,36	15,00	14,50	27,90	306,00
2008	265	ПЛОВ	293	63,29	21,20	40,30	85,90	792,00
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	81	24,73	0,90	0,20	3,10	19,00
Итого				139,44	43,50	55,50	182,30	1 409,00