

Утверждаю

директор

МБОУ школа-интернат №3

Ватлин А.В.

## МЕНЮ

21 января 2025 г.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>1-4 классы</b>								
2008	437	НАПИТОК	200	14,28	0,10	0,00	23,90	98,00
2011	101	СУП ГРЕЧНЕВЫЙ	250	23,61	7,60	8,30	18,80	180,00
2008	60	СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ	60	43,55	12,20	12,00	2,00	165,00
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	240	119,02	29,00	29,30	26,20	485,00
2008		ХЛЕБ	84	6,64	6,40	0,50	42,20	199,00
<b>Итого</b>				<b>207,10</b>	<b>55,30</b>	<b>50,10</b>	<b>113,10</b>	<b>1 127,00</b>
<b>5-11 классы</b>								
2008	437	НАПИТОК	200	14,28	0,10	0,00	23,90	98,00
2008		ХЛЕБ	84	6,64	6,40	0,50	42,20	199,00
2008	60	СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ	80	58,19	16,30	16,00	2,60	220,00
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	290	143,66	35,00	34,90	31,60	581,00
2011	101	СУП ГРЕЧНЕВЫЙ	280	26,43	8,60	9,00	20,90	199,00
<b>Итого</b>				<b>249,20</b>	<b>66,40</b>	<b>60,40</b>	<b>121,20</b>	<b>1 297,00</b>
<b>овз 5-11</b>								
2008	60	СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ	80	58,19	16,30	16,00	2,60	220,00
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	290	143,66	35,00	34,90	31,60	581,00
2008	437	НАПИТОК	200/24	14,28	0,10	0,00	23,90	98,00
2011	101	СУП ГРЕЧНЕВЫЙ	280	26,43	8,60	9,00	20,90	199,00
2008		ХЛЕБ	84	6,64	6,40	0,50	42,20	199,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,05	0,20	0,00	15,90	64,00
2008	471	БУЛОЧКА С МАКОМ	100	25,00	0,00	0,00	0,00	0,00
к/к	к/к	ГРУША	130	45,36	0,50	0,40	13,00	59,00
<b>Итого</b>				<b>321,61</b>	<b>67,10</b>	<b>60,80</b>	<b>150,10</b>	<b>1 420,00</b>
<b>овз 1-4</b>								
2008	437	НАПИТОК	200	14,28	0,10	0,00	23,90	98,00
2011	101	СУП ГРЕЧНЕВЫЙ	250	23,61	7,60	8,30	18,80	180,00
2008	60	СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ	60	43,55	12,20	12,00	2,00	165,00
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	240	119,02	29,00	29,30	26,20	485,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,05	0,20	0,00	15,90	64,00
2008	471	БУЛОЧКА С МАКОМ	100	25,00	0,00	0,00	0,00	0,00
к/к	к/к	ГРУША	130	45,36	0,50	0,40	13,00	59,00
<b>Итого</b>				<b>272,87</b>	<b>49,60</b>	<b>50,00</b>	<b>99,80</b>	<b>1 051,00</b>
<b>сво 5-11</b>								
2008	437	НАПИТОК	200	14,29	0,10	0,00	23,90	98,00
2008		ХЛЕБ	84	6,62	6,40	0,50	42,20	199,00
2008	60	СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ	80	58,18	16,30	16,00	2,60	220,00
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	290	143,67	35,00	34,90	31,60	581,00

2011	101	СУП ГРЕЧНЕВЫЙ	280	26,50	8,60	9,00	20,90	199,00
<b>Итого</b>				<b>249,26</b>	<b>66,40</b>	<b>60,40</b>	<b>121,20</b>	<b>1 297,00</b>