

Утверждаю
директор
МБОУ школа-интернат №3
Ватлин А.В.

МЕНЮ

22 января 2025 г.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
1-4 классы								
2008		ХЛЕБ	84	6,64	6,40	0,50	42,20	199,00
2008	437	НАПИТОК	200/24	14,28	0,10	0,00	23,90	98,00
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	32,33	7,80	11,90	19,50	218,00
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	81	21,84	0,70	5,10	2,40	58,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	12,15	3,60	4,60	37,70	206,00
2008	257	МЯСО ТУШЕНОЕ	91	37,42	10,90	28,10	3,00	309,00
Итого				124,66	29,50	50,20	128,70	1 088,00
5-11 классы								
2008		ХЛЕБ	84	6,64	6,40	0,50	42,20	199,00
2008	437	НАПИТОК	200/24	14,28	0,10	0,00	23,90	98,00
2008	257	МЯСО ТУШЕНОЕ	109	45,77	13,20	33,30	3,20	366,00
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	280	36,87	8,90	13,90	21,90	250,00
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100	27,27	0,80	6,10	3,00	70,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	14,58	4,30	5,50	45,20	247,00
Итого				145,41	33,70	59,30	139,40	1 230,00
овз 5-11								
2008	257	МЯСО ТУШЕНОЕ	109	45,77	13,20	33,30	3,20	366,00
2008	437	НАПИТОК	200/24	14,28	0,10	0,00	23,90	98,00
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	280	36,87	8,90	13,90	21,90	250,00
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100	27,27	0,80	6,10	3,00	70,00
2008		ХЛЕБ	84	6,64	6,40	0,50	42,20	199,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	14,58	4,30	5,50	45,20	247,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,05	0,20	0,00	15,90	64,00
2008	471	БУЛОЧКА ПЛЮШКА	92	23,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	129	30,57	0,50	0,50	12,70	61,00
Итого				201,03	34,40	59,80	168,00	1 355,00
овз 1-4								
2008	257	МЯСО ТУШЕНОЕ	91	37,42	10,90	28,10	3,00	309,00
2008	437	НАПИТОК	200/24	14,28	0,10	0,00	23,90	98,00
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	32,33	7,80	11,90	19,50	218,00
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	81	21,84	0,70	5,10	2,40	58,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	12,15	3,60	4,60	37,70	206,00
2008		ХЛЕБ	84	6,64	6,40	0,50	42,20	199,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,05	0,20	0,00	15,90	64,00
2008	471	БУЛОЧКА ПЛЮШКА	92	23,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	129	30,58	0,50	0,50	12,70	61,00
Итого				180,29	30,20	50,70	157,30	1 213,00
сво 5-11								
2008		ХЛЕБ	84	6,62	6,40	0,50	42,20	199,00
2008	437	НАПИТОК	200/24	14,29	0,10	0,00	23,90	98,00

2008	257	МЯСО ТУШЕНОЕ	109	45,76	13,20	33,30	3,20	366,00
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	280	36,92	8,90	13,90	21,90	250,00
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100	27,26	0,80	6,10	3,00	70,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	14,63	4,30	5,50	45,20	247,00
Итого				145,48	33,70	59,30	139,40	1 230,00