

Утверждаю  
директор  
МБОУ школа-интернат №3  
Ватлин А.В.

## МЕНЮ

23 января 2025 г.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>1-4 классы</b>								
2008	257	МЯСО ТУШЕНОЕ	91	37,42	10,90	28,10	3,00	309,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,45	0,00	0,00	23,20	93,00
2008		ХЛЕБ	84	6,64	6,40	0,50	42,20	199,00
2008	209	МАКАРОННЫЕ ОТВАРНЫЕ	151/5	10,62	5,70	4,70	36,30	210,00
2008	30	ВЕНИГРЕТ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	80	14,56	1,40	8,20	7,70	111,00
2011	87	СУП С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	250	43,44	10,20	12,50	15,20	214,00
<b>Итого</b>				<b>121,13</b>	<b>34,60</b>	<b>54,00</b>	<b>127,60</b>	<b>1 136,00</b>
<b>5-11 классы</b>								
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,45	0,00	0,00	23,20	93,00
2008		ХЛЕБ	84	6,64	6,40	0,50	42,20	199,00
2008	257	МЯСО ТУШЕНОЕ	109	45,78	13,20	33,30	3,30	366,00
2008	209	МАКАРОННЫЕ ОТВАРНЫЕ	181/6	12,71	6,80	5,60	43,10	250,00
2008	30	ВЕНИГРЕТ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	99	18,10	1,80	10,20	9,60	138,00
2011	87	СУП С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	280	47,90	11,20	13,40	17,00	233,00
<b>Итого</b>				<b>139,58</b>	<b>39,40</b>	<b>63,00</b>	<b>138,40</b>	<b>1 279,00</b>
<b>овз 5-11</b>								
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,45	0,00	0,00	23,20	93,00
2008	209	МАКАРОННЫЕ ОТВАРНЫЕ	181/6	12,71	6,80	5,60	43,10	250,00
2008	30	ВЕНИГРЕТ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	99	18,10	1,80	10,20	9,60	138,00
2011	87	СУП С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	280	47,90	11,20	13,40	17,00	233,00
2008	257	МЯСО ТУШЕНОЕ	109	45,78	13,20	33,30	3,30	366,00
2008		ХЛЕБ	84	6,64	6,40	0,50	42,20	199,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,05	0,20	0,00	15,90	64,00
2008		АПЕЛЬСИН	120	50,78	1,10	0,20	9,70	51,00
2008	471	БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ	92	23,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>				<b>215,41</b>	<b>40,70</b>	<b>63,20</b>	<b>164,00</b>	<b>1 394,00</b>
<b>овз 1-4</b>								
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,45	0,00	0,00	23,20	93,00
2008	209	МАКАРОННЫЕ ОТВАРНЫЕ	151/5	10,62	5,70	4,70	36,30	210,00
2008	30	ВЕНИГРЕТ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	80	14,56	1,40	8,20	7,70	111,00
2008	257	МЯСО ТУШЕНОЕ	91	37,42	10,90	28,10	3,00	309,00
2011	87	СУП С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	250	43,44	10,20	12,50	15,20	214,00
2008		ХЛЕБ	84	6,64	6,40	0,50	42,20	199,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,05	0,20	0,00	15,90	64,00
2008		АПЕЛЬСИН	120	50,79	1,10	0,20	9,70	51,00
2008	471	БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ	92	23,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>				<b>196,97</b>	<b>35,90</b>	<b>54,20</b>	<b>153,20</b>	<b>1 251,00</b>

**сво 5-11**

2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,44	0,00	0,00	23,20	93,00
2008		ХЛЕБ	84	6,62	6,40	0,50	42,20	199,00
2008	257	МЯСО ТУШЕНОЕ	109	45,77	13,20	33,30	3,30	366,00
2008	209	МАКАРОННЫЕ ОТВАРНЫЕ	181/6	12,71	6,80	5,60	43,10	250,00
2008	30	ВЕНИГРЕТ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	99	18,08	1,80	10,20	9,60	138,00
2011	87	СУП С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	280	47,97	11,20	13,40	17,00	233,00
<b>Итого</b>				<b>139,59</b>	<b>39,40</b>	<b>63,00</b>	<b>138,40</b>	<b>1 279,00</b>