

Утверждаю

директор

МБОУ школа-интернат №3

/Ватлин А.В./

МЕНЮ**23 сентября 2024 г.**

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
1-4 классы								
2008	184	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ	220	21,98	11,10	14,20	50,80	376,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	22,40	0,20	16,60	0,20	150,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,11	0,20	0,00	16,10	65,00
1981	1089	хлеб выпечка	100	3,53	4,50	5,40	28,50	180,00
Итого				50,02	16,00	36,20	95,60	771,00
5-11 классы								
2008	184	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ	250	25,02	12,70	16,10	57,70	428,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,11	0,20	0,00	16,10	65,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	30	33,60	0,30	24,90	0,30	225,00
1981	1089	хлеб выпечка	110	3,92	4,90	5,90	31,30	198,00
Итого				64,64	18,10	46,90	105,40	916,00
овз 5-11								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	30	33,60	0,30	24,90	0,30	225,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,13	0,20	0,00	16,10	65,00
2008	184	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ	250	25,05	12,70	16,20	57,70	428,00
1981	1089	хлеб выпечка	80	2,84	3,60	4,30	22,80	144,00
2008	79	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ	280	31,36	15,10	14,00	28,10	302,00
2008	265	ПЛОВ	288	59,88	21,10	39,70	85,70	786,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,45	0,00	0,00	23,20	93,00
1981	1089	хлеб выпечка	110	3,91	4,90	5,90	31,30	198,00
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	80	24,62	0,90	0,20	3,10	19,00
Итого				191,82	58,80	105,20	268,30	2 260,00
овз 1-4								
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	22,40	0,10	16,50	0,20	150,00
2008	184	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ	220	22,10	11,30	14,30	50,90	378,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,05	0,00	0,00	15,50	62,00
1981	1089	хлеб выпечка	62	2,36	2,80	3,30	17,00	108,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,45	0,00	0,00	23,20	93,00
2008	79	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ	250	25,48	13,20	11,40	24,90	258,00
2008	265	ПЛОВ	239	49,49	17,40	32,90	71,00	650,00
1981	1089	хлеб выпечка	93	3,45	4,10	5,40	25,80	167,00
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	61	18,62	0,70	0,10	2,30	15,00
Итого				154,40	49,60	83,90	230,80	1 881,00
сво 5-11								
2008	184	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ	250	24,61	12,50	15,90	57,20	423,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,05	0,20	0,00	15,90	64,00

2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	30	33,60	0,30	24,90	0,30	225,00
1981	1089	хлеб выпечка	111	4,06	5,00	6,40	31,20	202,00
Итого				64,32	18,00	47,20	104,60	914,00

МЕТРИ
Ленточный SDS-7

№ п/п	№ инв.	Наименование	Ед. изм.	Кол-во	Цена	Сумма	Дата	Подпись
1	13	Масло (порциями)	кг	30	33,60	1008,00	2008	
2	1089	Хлеб выпечка	шт	111	4,06	450,66	1981	
Итого								