

Утверждаю

директор
МБОУ школа-интернат №3
Ватлин А.В.

МЕНЮ

24 января 2025 г.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
1-4 классы								
2011	347	КОМПОТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	200	21,27	0,00	0,00	19,40	77,00
2008		ХЛЕБ	84	6,64	6,40	0,50	42,20	199,00
2008	22	ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ	60	28,32	0,80	0,00	2,90	16,00
2008	111	СУП С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250	24,17	5,10	11,20	13,10	174,00
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	90	48,60	15,40	12,50	3,10	205,00
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	151	13,45	3,70	6,30	33,00	204,00
Итого				142,45	31,40	30,50	113,70	875,00
5-11 классы								
2011	347	КОМПОТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	200	21,27	0,00	0,00	19,40	77,00
2008		ХЛЕБ	84	6,64	6,40	0,50	42,20	199,00
2008	22	ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ	80	37,88	1,00	0,00	3,90	21,00
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	110	52,90	18,40	12,20	3,00	218,00
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	180	15,71	4,40	7,60	39,40	244,00
2008	111	СУП С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	280	27,02	5,80	12,30	14,60	193,00
Итого				161,42	36,00	32,60	122,50	952,00
овз 5-11								
2011	347	КОМПОТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	200	28,46	0,00	0,00	19,40	77,00
2008	22	ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ	80	37,88	1,00	0,00	3,90	21,00
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	110	52,90	18,40	12,20	3,00	218,00
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	180	15,71	4,40	7,60	39,40	244,00
2008	111	СУП С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	280	27,02	5,80	12,30	14,60	193,00
2008		ХЛЕБ	84	6,64	6,40	0,50	42,20	199,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,05	0,20	0,00	15,90	64,00
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	228	100,78	20,80	36,50	1,20	417,00
Итого				271,44	57,00	69,10	139,60	1 433,00
овз 1-4								
2011	347	КОМПОТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	200	21,27	0,00	0,00	19,40	77,00
2008	22	ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ	60	28,32	0,80	0,00	2,90	16,00
2008	111	СУП С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250	24,17	5,10	11,20	13,10	174,00
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	90	48,60	15,40	12,50	3,10	205,00
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	151	13,45	3,70	6,30	33,00	204,00
2008		ХЛЕБ	84	6,64	6,40	0,50	42,20	199,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,05	0,20	0,00	15,90	64,00
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	207	91,53	19,00	33,10	1,10	377,00
Итого				236,03	50,60	63,60	130,70	1 316,00
сво 5-11								
2011	347	КОМПОТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	200	21,28	0,00	0,00	19,40	77,00
2008		ХЛЕБ	84	6,62	6,40	0,50	42,20	199,00
2008	22	ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ	80	37,87	1,00	0,00	3,90	21,00
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	110	52,90	18,40	12,20	3,00	218,00

2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	180	15,71	4,40	7,60	39,40	244,00
2008	111	СУП С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	280	27,06	5,80	12,30	14,60	193,00
Итого				161,44	36,00	32,60	122,50	952,00