

Утверждаю

директор  
МБОУ школа-интернат №3  
/Ватлин А.В./

## МЕНЮ

24 сентября 2024 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>1-4 классы</b>								
2011	416	КАША МАННАЯ	220	19,62	10,20	10,40	51,70	340,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	22,40	0,20	16,60	0,20	150,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,15	0,20	0,00	16,10	65,00
1981	1089	хлеб выпечка	100	3,54	4,50	5,40	28,50	180,00
2008		АПЕЛЬСИН	87	36,95	0,80	0,20	7,10	37,00
<b>Итого</b>				<b>84,66</b>	<b>15,90</b>	<b>32,60</b>	<b>103,60</b>	<b>772,00</b>
<b>5-11 классы</b>								
2011	416	КАША МАННАЯ	250	22,23	11,60	11,80	58,70	386,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,11	0,20	0,00	16,10	65,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	30	33,60	0,30	24,90	0,30	225,00
1981	1089	хлеб выпечка	110	3,92	4,90	5,90	31,30	198,00
2008		АПЕЛЬСИН	87	36,93	0,80	0,20	7,10	37,00
<b>Итого</b>				<b>98,79</b>	<b>17,80</b>	<b>42,80</b>	<b>113,50</b>	<b>911,00</b>
<b>овз 5-11</b>								
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,13	0,20	0,00	16,10	65,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	30	33,60	0,30	24,90	0,30	225,00
2011	416	КАША МАННАЯ	250	22,23	11,60	11,80	58,70	386,00
2008		АПЕЛЬСИН	87	36,95	0,80	0,20	7,10	37,00
1981	1089	хлеб выпечка	80	2,84	3,60	4,30	22,80	144,00
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	287	122,68	35,00	34,70	31,60	580,00
1981	1089	хлеб выпечка	110	3,91	4,90	5,90	31,30	198,00
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	90	27,28	0,70	0,10	2,20	13,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,45	0,00	0,00	23,20	93,00
2011	101	СУП ГРЕЧНЕВЫЙ	280	20,78	8,60	8,80	21,10	198,00
<b>Итого</b>				<b>280,84</b>	<b>65,70</b>	<b>90,70</b>	<b>214,40</b>	<b>1 939,00</b>
<b>овз 1-4</b>								
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,05	0,00	0,00	15,50	62,00
2011	416	КАША МАННАЯ	220	19,10	10,10	10,10	51,60	337,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	22,40	0,20	16,60	0,20	150,00
1981	1089	хлеб выпечка	62	2,36	2,80	3,30	17,00	108,00
2008		АПЕЛЬСИН	87	36,83	0,80	0,20	7,00	37,00
2011	101	СУП ГРЕЧНЕВЫЙ	250	18,58	7,60	8,30	18,90	180,00
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	238	101,77	29,00	29,30	26,20	485,00
1981	1089	хлеб выпечка	93	3,44	4,10	5,40	25,80	167,00
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	70	21,23	0,60	0,10	1,70	10,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,45	0,00	0,00	23,20	93,00
<b>Итого</b>				<b>236,21</b>	<b>55,20</b>	<b>73,30</b>	<b>187,10</b>	<b>1 629,00</b>
<b>сво 5-11</b>								
2008		АПЕЛЬСИН	88	37,12	0,80	0,20	7,10	38,00
2011	416	КАША МАННАЯ	250	22,39	11,80	11,90	58,90	389,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,07	0,20	0,00	15,90	64,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	30	33,60	0,30	24,90	0,30	225,00

1981	1089	хлеб выпечка	111	4,09	5,00	6,40	31,20	202,00
<b>Итого</b>				<b>99,27</b>	<b>18,10</b>	<b>43,40</b>	<b>113,40</b>	<b>918,00</b>

*(Faint background text and grid lines, likely bleed-through from the reverse side of the page)*