

Утверждаю

директор  
МБОУ школа-интернат №3  
/Ватлин А.В./

# МЕНЮ

25 сентября 2024 г.

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>1-4 классы</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	22,40	0,20	16,60	0,20	150,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,15	0,20	0,00	16,10	65,00
1981	1089	хлеб выпечка	91	2,89	4,50	1,30	28,50	143,00
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	182	91,46	20,80	27,70	5,60	355,00
<b>Итого</b>				<b>118,89</b>	<b>25,70</b>	<b>45,60</b>	<b>50,40</b>	<b>713,00</b>
<b>5-11 классы</b>								
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,12	0,20	0,00	16,20	65,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	30	33,60	0,30	24,90	0,30	225,00
1981	1089	хлеб выпечка	100	3,18	4,90	1,30	31,40	157,00
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	100,56	22,90	30,40	6,10	390,00
<b>Итого</b>				<b>139,46</b>	<b>28,30</b>	<b>56,60</b>	<b>54,00</b>	<b>837,00</b>
<b>овз 5-11</b>								
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,55	0,00	0,00	15,70	63,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	30	33,60	0,30	24,90	0,30	225,00
1981	1089	хлеб выпечка	73	2,32	3,60	1,00	22,80	114,00
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	100,57	22,90	30,40	6,10	390,00
2008	257	МЯСО ТУШЕНОЕ	105	43,67	13,30	30,10	3,40	338,00
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	95	26,49	0,80	0,90	3,00	23,00
1981	1089	хлеб выпечка	100	3,19	4,90	1,40	31,30	157,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	14,58	4,30	5,50	45,20	247,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,45	0,00	0,00	23,20	93,00
2008	76	СВЕКОЛЬНИК	267	27,39	7,50	9,10	17,70	184,00
<b>Итого</b>				<b>261,80</b>	<b>57,60</b>	<b>103,30</b>	<b>168,70</b>	<b>1 834,00</b>
<b>овз 1-4</b>								
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,05	0,00	0,00	15,50	62,00
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	22,40	0,10	16,50	0,20	150,00
1981	1089	хлеб выпечка	56	1,90	2,80	0,30	17,00	82,00
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	188	109,17	27,80	35,10	14,10	485,00
2008	257	МЯСО ТУШЕНОЕ	86	35,84	10,90	25,20	3,00	282,00
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	77	21,24	0,70	1,10	2,40	22,00
1981	1089	хлеб выпечка	85	2,83	4,10	1,50	25,80	133,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	12,17	3,60	4,60	37,70	206,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,45	0,00	0,00	23,20	93,00

2008	76	СВЕКОЛЬНИК	247	25,34	6,90	8,70	16,50	173,00
<b>Итого</b>				<b>241,39</b>	<b>56,90</b>	<b>93,00</b>	<b>155,40</b>	<b>1 688,00</b>

№	Наименование	Единица измерения	Количество	Цена	Сумма	Средняя цена	Средняя цена	Средняя цена
1	СВЕКОЛЬНИК	кг	247	25,34	6,90	8,70	16,50	173,00
2	СВЕКОЛЬНИК	кг	241,39	56,90	93,00	155,40	1 688,00	