



Утверждаю
 директор
 МБОУ школа-интернат №3
 /Ватлин А.В./

МЕНЮ

27 сентября 2024 г.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
1-4 классы								
		хлеб выпечка	101	3,68	4,50	5,40	28,50	180,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	22,40	0,20	16,60	0,20	150,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,05	0,20	0,00	15,90	64,00
2011	417	КАША ПШЕННАЯ	220	30,26	17,10	17,20	63,20	477,00
Итого				58,39	22,00	39,20	107,80	871,00
5-11 классы								
2011	417	КАША ПШЕННАЯ	250	34,98	19,50	19,90	71,60	546,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,12	0,20	0,00	16,10	65,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	30	33,60	0,30	24,90	0,30	225,00
1981	1089	хлеб выпечка	110	3,93	4,90	6,00	31,30	199,00
Итого				74,63	24,90	50,80	119,30	1 035,00
овз 5-11								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	30	33,60	0,30	24,90	0,30	225,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,13	0,20	0,00	16,20	65,00
2011	417	КАША ПШЕННАЯ	250	35,01	19,50	20,00	71,60	546,00
1981	1089	хлеб выпечка	80	2,86	3,60	4,30	22,80	144,00
2008	22	ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ	80	37,76	1,00	0,00	3,90	21,00
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	180	15,55	4,40	7,60	39,40	244,00
2008	111	СУП С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	280	23,90	5,80	12,40	14,70	194,00
1981	1089	хлеб выпечка	110	3,91	4,90	6,00	31,40	199,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,45	0,00	0,00	23,20	93,00
2008	256	КУРИЦА В СОУСЕ	119	52,39	20,70	32,20	3,90	388,00
Итого				215,57	60,40	107,40	227,40	2 119,00
овз 1-4								
2011	417	КАША ПШЕННАЯ	220	30,26	17,10	17,20	63,20	477,00
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	22,40	0,10	16,50	0,20	150,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,05	0,00	0,00	15,50	62,00
1981	1089	хлеб выпечка	62	2,36	2,80	3,30	17,00	108,00
2008	22	ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ	60	28,32	0,80	0,00	2,90	16,00
2008	111	СУП С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250	21,25	5,10	11,20	13,10	174,00
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	151	12,94	3,70	6,30	33,00	204,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,45	0,00	0,00	23,20	93,00
1981	1089	хлеб выпечка	93	3,44	4,10	5,40	25,80	167,00

