

Утверждаю
директор
МБОУ школа-интернат №3
Ватлин А.В.

МЕНЮ

28 января 2025 г.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
1-4 классы								
2008	209	МАКАРОННЫЕ ОТВАРНЫЕ	151/5	10,62	5,70	4,70	36,30	210,00
2008	257	ПОДЖАРКА	91	41,48	11,90	30,30	3,30	334,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,45	0,00	0,00	23,20	93,00
2008	30	ВЕНИГРЕТ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	80	14,56	1,40	8,20	7,70	111,00
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	280	24,08	11,60	11,80	20,70	235,00
2008		ХЛЕБ	84	6,64	6,40	0,50	42,20	199,00
Итого				105,83	37,00	55,50	133,40	1 182,00
5-11 классы								
2008		ХЛЕБ	84	6,64	6,40	0,50	42,20	199,00
2008	209	МАКАРОННЫЕ ОТВАРНЫЕ	181/6	12,71	6,80	5,60	43,10	250,00
2008	257	ПОДЖАРКА	109	50,56	14,60	36,30	3,70	400,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,45	0,00	0,00	23,20	93,00
2008	30	ВЕНИГРЕТ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	99	18,10	1,80	10,20	9,60	138,00
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	280	24,08	11,60	11,80	20,70	235,00
Итого				120,54	41,20	64,40	142,50	1 315,00
овз 5-11								
2008	209	МАКАРОННЫЕ ОТВАРНЫЕ	181/6	12,71	6,80	5,60	43,10	250,00
2008	257	ПОДЖАРКА	109	50,56	14,60	36,30	3,70	400,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,45	0,00	0,00	23,20	93,00
2008	30	ВЕНИГРЕТ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	99	18,10	1,80	10,20	9,60	138,00
2008		ХЛЕБ	84	6,64	6,40	0,50	42,20	199,00
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	280	24,08	11,60	11,80	20,70	235,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,05	0,20	0,00	15,90	64,00
2008	471	БУЛОЧКА С МАКОМ	100	25,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого				147,59	41,40	64,40	158,40	1 379,00
овз 1-4								
2008	209	МАКАРОННЫЕ ОТВАРНЫЕ	151/5	10,62	5,70	4,70	36,30	210,00
2008	257	ПОДЖАРКА	91	41,48	11,90	30,30	3,30	334,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,45	0,00	0,00	23,20	93,00
2008	30	ВЕНИГРЕТ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	80	14,56	1,40	8,20	7,70	111,00
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	280	24,08	11,60	11,80	20,70	235,00
2008		ХЛЕБ	84	6,64	6,40	0,50	42,20	199,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,05	0,20	0,00	15,90	64,00
2008	471	БУЛОЧКА С МАКОМ	100	25,00	0,00	0,00	0,00	0,00

Итого				132,88	37,20	55,50	149,30	1 246,00
сво 5-11								
2008		ХЛЕБ	84	6,62	6,40	0,50	42,20	199,00
2008	209	МАКАРОННЫЕ ОТВАРНЫЕ	181/6	12,71	6,80	5,60	43,10	250,00
2008	257	ПОДЖАРКА	109	50,56	14,60	36,30	3,70	400,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,44	0,00	0,00	23,20	93,00
2008	30	ВЕНИГРЕТ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	99	18,10	1,80	10,20	9,60	138,00
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	280	24,08	11,60	11,80	20,70	235,00
Итого				120,51	41,20	64,40	142,50	1 315,00