

Утверждаю

директор
МБОУ школа-интернат №3
Ватлин А.В.

МЕНЮ

3 декабря 2024 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
1-4 классы								
2008	437	НАПИТОК	200	8,45	0,00	0,00	23,20	93,00
2011	101	СУП ГРЕЧНЕВЫЙ	250	23,00	7,60	8,30	18,80	180,00
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	240	117,73	29,00	29,30	26,10	485,00
2008		ХЛЕБ	90	7,11	6,90	0,60	45,20	213,00
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	70	21,23	0,60	0,10	1,70	10,00
Итого				177,52	44,10	38,30	115,00	981,00
5-11 классы								
2008	437	НАПИТОК	200	8,45	0,00	0,00	23,20	93,00
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	89	27,17	0,70	0,10	2,20	13,00
2008		ХЛЕБ	110	8,69	8,40	0,70	55,20	261,00
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	290	142,15	35,00	34,90	31,60	581,00
2011	101	СУП ГРЕЧНЕВЫЙ	280	25,65	8,60	9,00	20,90	199,00
Итого				212,11	52,70	44,70	133,10	1 147,00
овз 5-11								
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	290	142,15	35,00	34,90	31,60	581,00
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	89	27,17	0,70	0,10	2,20	13,00
2008		ХЛЕБ	110	8,69	8,40	0,70	55,20	261,00
2011	101	СУП ГРЕЧНЕВЫЙ	280	25,65	8,60	9,00	20,90	199,00
2008	437	НАПИТОК	200	8,45	0,00	0,00	23,20	93,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,05	0,20	0,00	15,90	64,00
2008	471	БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ	100	25,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		ЯБЛОКО	132	31,20	0,50	0,50	12,90	62,00
Итого				270,36	53,40	45,20	161,90	1 273,00
овз 1-4								
2008	437	НАПИТОК	200	8,45	0,00	0,00	23,20	93,00
2011	101	СУП ГРЕЧНЕВЫЙ	250	23,00	7,60	8,30	18,80	180,00
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	240	117,73	29,00	29,30	26,10	485,00
2008		ХЛЕБ	90	7,11	6,90	0,60	45,20	213,00
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	70	21,23	0,60	0,10	1,70	10,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,05	0,20	0,00	15,90	64,00
2008	471	БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ	100	25,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		ЯБЛОКО	132	31,20	0,50	0,50	12,90	62,00
Итого				235,77	44,80	38,80	143,80	1 107,00
сво 5-11								
2008	437	НАПИТОК	200	8,44	0,00	0,00	23,20	93,00
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	89	27,15	0,70	0,10	2,20	13,00
2008		ХЛЕБ	110	8,69	8,40	0,70	55,20	261,00
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	290	142,12	35,00	34,90	31,60	581,00

2011	101	СУП ГРЕЧНЕВЫЙ	280	25,75	8,60	9,00	20,90	199,00
Итого				212,15	52,70	44,70	133,10	1 147,00