

Утверждаю

директор
МБОУ школа-интернат №3
/Ватлин А.В./

МЕНЮ

4 октября 2024 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
1-4 классы								
2011	417	КАША ПШЕННАЯ	220	30,26	17,10	17,20	63,20	477,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	22,40	0,20	16,60	0,20	150,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,05	0,20	0,00	15,90	64,00
1981	1089	хлеб выпечка	101	3,69	4,50	5,40	28,50	180,00
Итого				58,40	22,00	39,20	107,80	871,00
5-11 классы								
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,05	0,20	0,00	15,90	64,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	30	33,60	0,30	24,90	0,30	225,00
2011	417	КАША ПШЕННАЯ	250	34,85	19,50	19,90	71,50	545,00
1981	1089	хлеб выпечка	111	4,08	5,00	6,40	31,20	202,00
Итого				74,58	25,00	51,20	118,90	1 036,00
овз 5-11								
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	30	33,60	0,20	24,80	0,20	224,00
2011	417	КАША ПШЕННАЯ	250	34,85	19,50	19,90	71,50	545,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,05	0,00	0,00	15,50	62,00
1981	1089	хлеб выпечка	82	3,05	3,70	4,30	23,10	146,00
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180/6	12,54	7,40	6,70	33,50	224,00
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	109	54,91	16,30	17,40	3,60	236,00
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100	27,29	0,80	6,10	3,00	70,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,45	0,00	0,00	23,20	93,00
2011	87	СУП С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	280	49,75	12,90	14,90	17,20	255,00
1981	1089	хлеб выпечка	111	4,08	5,00	6,40	31,20	202,00
Итого				230,57	65,80	100,50	222,00	2 057,00
овз 1-4								
2011	417	КАША ПШЕННАЯ	220	30,26	17,10	17,20	63,20	477,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,05	0,00	0,00	15,50	62,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	22,40	0,20	16,60	0,20	150,00
1981	1089	хлеб выпечка	62	2,36	2,80	3,30	17,00	108,00
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150/5	10,47	6,20	5,60	28,00	187,00
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	91	45,14	13,50	15,00	3,30	202,00
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	81	21,86	0,70	5,10	2,40	58,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,45	0,00	0,00	23,20	93,00
2011	87	СУП С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	250	43,78	11,30	13,50	15,40	228,00
1981	1089	хлеб выпечка	93	3,45	4,10	5,40	25,80	167,00
Итого				190,22	55,90	81,70	194,00	1 732,00
сво 5-11								
2011	417	КАША ПШЕННАЯ	250	34,83	19,50	19,90	71,50	545,00
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	30	33,60	0,20	24,80	0,20	224,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,06	0,00	0,00	15,50	62,00

1981	1089	хлеб выпечка	82	3,05	3,70	4,30	23,10	146,00
Итого				73,54	23,40	49,00	110,30	977,00

30149 10

30149 10

30149 10

№	Наименование	Единица измерения	Количество	Цена	Сумма	Средняя цена
1	Хлеб	кг	82	3,05	250,10	3,05
2	Выпечка	кг	82	3,70	303,40	3,70
3	Итого		164		553,50	
4	Хлеб	кг	82	4,30	352,60	4,30
5	Выпечка	кг	82	23,10	1884,40	23,10
6	Итого		164		2237,00	
7	Хлеб	кг	82	73,54	6030,28	73,54
8	Выпечка	кг	82	23,40	1918,80	23,40
9	Итого		164		7949,08	