

Утверждаю

директор
МБОУ школа-интернат №3
Ватлин А.В.

МЕНЮ

4 декабря 2024 г.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
1-4 классы								
2008		ХЛЕБ	90	7,11	6,90	0,60	45,20	213,00
2008	437	НАПИТОК	200/24	8,45	0,00	0,00	23,20	93,00
2008	257	МЯСО ТУШЕНОЕ	90	37,32	10,90	28,10	3,00	308,00
2011	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	220	18,30	0,80	2,10	5,50	44,00
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	81	21,84	0,70	5,10	2,40	58,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	12,15	3,60	4,60	37,70	206,00
Итого				105,17	22,90	40,50	117,00	922,00
5-11 классы								
2008	437	НАПИТОК	200/24	8,45	0,00	0,00	23,20	93,00
2011	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	20,90	0,90	2,10	6,60	49,00
2008		ХЛЕБ	110	8,69	8,40	0,70	55,20	261,00
2008	257	МЯСО ТУШЕНОЕ	109	45,78	13,20	33,30	3,30	366,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	14,58	4,30	5,50	45,20	247,00
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100	27,27	0,80	6,10	3,00	70,00
Итого				125,67	27,60	47,70	136,50	1 086,00
овз 5-11								
2008	257	МЯСО ТУШЕНОЕ	109	45,78	13,20	33,30	3,30	366,00
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100	27,27	0,80	6,10	3,00	70,00
2008		ХЛЕБ	110	8,69	8,40	0,70	55,20	261,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	14,58	4,30	5,50	45,20	247,00
2008	437	НАПИТОК	200/24	8,45	0,00	0,00	23,20	93,00
2011	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	20,90	0,90	2,10	6,60	49,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,05	0,20	0,00	15,90	64,00
		СЫРКИ ТВОРОЖНЫЕ	118	81,42	0,00	0,00	0,00	0,00
к/к	к/к	ГРУША	130	45,36	0,50	0,40	13,00	59,00
Итого				254,50	28,30	48,10	165,40	1 209,00
овз 1-4								
2008	257	МЯСО ТУШЕНОЕ	90	37,32	10,90	28,10	3,00	308,00
2008	437	НАПИТОК	200/24	8,45	0,00	0,00	23,20	93,00
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	81	21,84	0,70	5,10	2,40	58,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	12,15	3,60	4,60	37,70	206,00
2008		ХЛЕБ	90	7,11	6,90	0,60	45,20	213,00
2011	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	220	18,30	0,80	2,10	5,50	44,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,05	0,20	0,00	15,90	64,00
		СЫРКИ ТВОРОЖНЫЕ	118	81,42	0,00	0,00	0,00	0,00
к/к	к/к	ГРУША	130	45,36	0,50	0,40	13,00	59,00
Итого				234,00	23,60	40,90	145,90	1 045,00
сво 5-11								
2008	437	НАПИТОК	200/24	8,44	0,00	0,00	23,20	93,00
2011	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	20,93	0,90	2,10	6,60	49,00

2008		ХЛЕБ	110	8,69	8,40	0,70	55,20	261,00
2008	257	МЯСО ТУШЕНОЕ	109	45,80	13,20	33,30	3,30	366,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	14,58	4,30	5,50	45,20	247,00
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100	27,28	0,80	6,10	3,00	70,00
Итого				125,72	27,60	47,70	136,50	1 086,00