

Утверждаю

директор
МБОУ школа-интернат №3
Ватлин А.В.

МЕНЮ

5 декабря 2024 г.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
1-4 классы								
2008		ХЛЕБ	90	7,11	6,90	0,60	45,20	213,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,45	0,00	0,00	23,20	93,00
2008	209	МАКАРОННЫЕ ОТВАРНЫЕ	151/5	10,62	5,70	4,70	36,30	210,00
2008	30	ВЕНИГРЕТ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	80	14,24	1,50	8,20	7,80	111,00
2011	87	СУП С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	250	42,73	10,20	12,50	15,20	214,00
2008	257	МЯСО ТУШЕНОЕ	90	37,32	10,90	28,10	3,00	308,00
Итого				120,47	35,20	54,10	130,70	1 149,00
5-11 классы								
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,45	0,00	0,00	23,20	93,00
2008	209	МАКАРОННЫЕ ОТВАРНЫЕ	181/6	12,71	6,80	5,60	43,10	250,00
2008	257	МЯСО ТУШЕНОЕ	109	45,78	13,20	33,30	3,30	366,00
2008	30	ВЕНИГРЕТ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	100	17,70	1,80	10,20	9,70	139,00
2011	87	СУП С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	280	47,21	11,20	13,40	17,00	234,00
2008		ХЛЕБ	110	8,69	8,40	0,70	55,20	261,00
Итого				140,54	41,40	63,20	151,50	1 343,00
овз 5-11								
2008	209	МАКАРОННЫЕ ОТВАРНЫЕ	181/6	12,71	6,80	5,60	43,10	250,00
2008	30	ВЕНИГРЕТ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	100	17,70	1,80	10,20	9,70	139,00
2008	257	МЯСО ТУШЕНОЕ	109	45,78	13,20	33,30	3,30	366,00
2011	87	СУП С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	280	47,21	11,20	13,40	17,00	234,00
2008		ХЛЕБ	110	8,69	8,40	0,70	55,20	261,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,45	0,00	0,00	23,20	93,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,05	0,20	0,00	15,90	64,00
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	202	88,95	19,50	32,10	3,70	382,00
Итого				231,54	61,10	95,30	171,10	1 789,00
овз 1-4								
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,45	0,00	0,00	23,20	93,00
2008	209	МАКАРОННЫЕ ОТВАРНЫЕ	151/5	10,62	5,70	4,70	36,30	210,00
2008	30	ВЕНИГРЕТ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	80	14,24	1,50	8,20	7,80	111,00
2011	87	СУП С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	250	42,73	10,20	12,50	15,20	214,00
2008	257	МЯСО ТУШЕНОЕ	90	37,32	10,90	28,10	3,00	308,00
2008		ХЛЕБ	90	7,11	6,90	0,60	45,20	213,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,05	0,20	0,00	15,90	64,00
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	181	79,81	17,50	28,90	3,30	344,00
Итого				202,33	52,90	83,00	149,90	1 557,00
сво 5-11								

2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,44	0,00	0,00	23,20	93,00
2008	209	МАКАРОННЫЕ ОТВАРНЫЕ	181/6	12,71	6,80	5,60	43,10	250,00
2008	257	МЯСО ТУШЕНОЕ	109	45,77	13,20	33,30	3,30	366,00
2008	30	ВЕНИГРЕТ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	100	17,66	1,80	10,20	9,70	139,00
2011	87	СУП С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	280	47,27	11,20	13,40	17,00	234,00
2008		ХЛЕБ	110	8,69	8,40	0,70	55,20	261,00
Итого				140,54	41,40	63,20	151,50	1 343,00