

Утверждаю
директор
МБОУ школа-интернат №3
Ватлин А.В.

МЕНЮ

6 декабря 2024 г.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
1-4 классы								
2008	312	ПТИЦА В СМЕТАННОМ СОУСЕ	106/50	64,10	30,10	38,10	6,40	489,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,45	0,00	0,00	23,20	93,00
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	151	13,46	3,70	6,30	33,00	204,00
2008	111	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С	250	23,46	5,10	11,20	13,10	174,00
2008		ХЛЕБ	90	7,11	6,90	0,60	45,20	213,00
		ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ	60	28,32	0,80	0,00	2,90	15,00
Итого				144,90	46,60	56,20	123,80	1 188,00
5-11 классы								
2008	312	ПТИЦА В СМЕТАННОМ СОУСЕ	106/50	64,10	30,10	38,10	6,40	489,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,45	0,00	0,00	23,20	93,00
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	180	15,72	4,40	7,60	39,40	244,00
2008	111	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С	280	26,24	5,80	12,30	14,60	193,00
2008		ХЛЕБ	90	7,11	6,90	0,60	45,20	213,00
		ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ	60	28,32	0,80	0,00	2,90	15,00
Итого				149,94	48,00	58,60	131,70	1 247,00
овз 5-11								
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	180	15,72	4,40	7,60	39,40	244,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,45	0,00	0,00	23,20	93,00
2008	111	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С	280	26,24	5,80	12,30	14,60	193,00
2008		ХЛЕБ	90	7,11	6,90	0,60	45,20	213,00
		ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ	60	28,32	0,80	0,00	2,90	15,00
2008	312	ПТИЦА В СМЕТАННОМ СОУСЕ	106/50	64,10	30,10	38,10	6,40	489,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,05	0,20	0,00	15,90	64,00
2008	471	БУЛОЧКА ПЛЮШКА	100	25,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		АПЕЛЬСИН	100	42,47	0,90	0,20	8,10	43,00
Итого				219,46	49,10	58,80	155,70	1 354,00
овз 1-4								
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	151	13,46	3,70	6,30	33,00	204,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,45	0,00	0,00	23,20	93,00
2008	111	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С	250	23,46	5,10	11,20	13,10	174,00
2008		ХЛЕБ	90	7,11	6,90	0,60	45,20	213,00
2008	312	ПТИЦА В СМЕТАННОМ СОУСЕ	106/50	64,10	30,10	38,10	6,40	489,00
		ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ	60	28,32	0,80	0,00	2,90	15,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,05	0,20	0,00	15,90	64,00
2008	471	БУЛОЧКА ПЛЮШКА	100	25,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		АПЕЛЬСИН	100	42,47	0,90	0,20	8,10	43,00
Итого				214,42	47,70	56,40	147,80	1 295,00
сво 5-11								
2008	312	ПТИЦА В СМЕТАННОМ СОУСЕ	106/50	64,11	30,10	38,10	6,40	489,00

2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,44	0,00	0,00	23,20	93,00
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	180	15,71	4,40	7,60	39,40	244,00
2008	111	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРИЦЕЙ	280	26,31	5,80	12,30	14,60	193,00
2008		ХЛЕБ	90	7,11	6,90	0,60	45,20	213,00
		ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ	60	28,32	0,80	0,00	2,90	15,00
Итого				150,00	48,00	58,60	131,70	1 247,00