

Утверждаю

директор  
МБОУ школа-интернат №3  
/Ватлин А.В./

## МЕНЮ

8 ноября 2024 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>1-4 классы</b>								
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150/5	10,45	6,20	5,60	28,00	187,00
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	91	50,74	13,50	15,00	3,30	202,00
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	81	21,84	0,70	5,10	2,40	58,00
2011	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	33,48	2,20	4,30	16,10	112,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,45	0,00	0,00	23,20	93,00
1981	1089	хлеб выпечка	93	3,44	4,10	5,40	25,80	167,00
<b>Итого</b>				<b>128,40</b>	<b>26,70</b>	<b>35,40</b>	<b>98,80</b>	<b>819,00</b>
<b>5-11 классы</b>								
2011	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	280	39,20	2,50	4,30	18,30	122,00
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180/6	12,51	7,40	6,70	33,50	224,00
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	109	61,69	16,30	17,40	3,60	236,00
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100	27,27	0,80	6,10	3,00	70,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,45	0,00	0,00	23,20	93,00
1981	1089	хлеб выпечка	111	4,07	5,00	6,40	31,20	202,00
<b>Итого</b>				<b>153,19</b>	<b>32,00</b>	<b>40,90</b>	<b>112,80</b>	<b>947,00</b>
<b>овз 5-11</b>								
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180/6	12,51	7,40	6,70	33,50	224,00
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	109	61,69	16,30	17,40	3,60	236,00
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100	27,27	0,80	6,10	3,00	70,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,45	0,00	0,00	23,20	93,00
2011	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	280	39,20	2,50	4,30	18,30	122,00
1981	1089	хлеб выпечка	111	4,07	5,00	6,40	31,20	202,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,05	0,20	0,00	15,90	64,00
2008	471	БУЛОЧКА ПЛЮШКА	100	25,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	200	47,22	0,80	0,80	19,60	94,00
<b>Итого</b>				<b>227,46</b>	<b>33,00</b>	<b>41,70</b>	<b>148,30</b>	<b>1 105,00</b>
<b>овз 1-4</b>								
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150/5	10,45	6,20	5,60	28,00	187,00
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	91	50,74	13,50	15,00	3,30	202,00
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	81	21,84	0,70	5,10	2,40	58,00
2011	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	33,48	2,20	4,30	16,10	112,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,45	0,00	0,00	23,20	93,00
1981	1089	хлеб выпечка	93	3,44	4,10	5,40	25,80	167,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,05	0,20	0,00	15,90	64,00
2008	471	БУЛОЧКА ПЛЮШКА	100	25,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	200	47,21	0,80	0,80	19,60	94,00
<b>Итого</b>				<b>202,66</b>	<b>27,70</b>	<b>36,20</b>	<b>134,30</b>	<b>977,00</b>

**сво 5-11**

2011	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	280	39,22	2,50	4,30	18,30	122,00
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180/6	12,53	7,40	6,70	33,50	224,00
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	109	61,68	16,30	17,40	3,60	236,00
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100	27,28	0,80	6,10	3,00	70,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,44	0,00	0,00	23,20	93,00
1981	1089	хлеб выпечка	111	4,12	5,00	6,40	31,20	202,00
<b>Итого</b>				<b>153,27</b>	<b>32,00</b>	<b>40,90</b>	<b>112,80</b>	<b>947,00</b>