



# МЕНЮ

7 октября 2022 г.

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>1-4 классы</b>								
		хлеб выпечка	100	3,82	4,5	5,4	28,5	180
2011	347	КОМПОТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	200	21,04			19,4	77
2008	22	ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ	50	15,41	0,7		2,5	13
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	50/30	35,89	13,4	10	2,3	169
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150/5	9,81	3,6	4,6	37,7	206
<b>Итого</b>				<b>85,97</b>	<b>22,2</b>	<b>20</b>	<b>90,4</b>	<b>645</b>
<b>5-11 классы</b>								
		хлеб выпечка	100	3,82	4,5	5,4	28,5	180
2011	347	КОМПОТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	200	21,03			19,4	77
2008	22	ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ	80	24,61	1		3,9	21
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150/5	9,80	3,6	4,6	37,7	206
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	50/30	35,86	13,4	10	2,3	169
<b>Итого</b>				<b>95,12</b>	<b>22,5</b>	<b>20</b>	<b>91,8</b>	<b>653</b>
<b>овз 5-11</b>								
2008	184	КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	200	24,43	9,9	11,1	41,2	304
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	17,00	0,2	16,6	0,2	150
2011	347	КОМПОТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	200	21,04			19,4	77
		хлеб выпечка	100	3,76	4,4	5,4	27,9	178
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	1,22			14,6	58
2008	22	ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ	80	24,61	1		3,9	21
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150/5	9,81	3,6	4,6	37,7	206
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	50/30	35,89	13,4	10	2,3	169
2008	111	СУП С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250/25	22,60	5,4	11,4	14,4	183
		хлеб выпечка	100	3,76	4,4	5,4	27,9	178
<b>Итого</b>				<b>164,12</b>	<b>42,3</b>	<b>64,5</b>	<b>189,5</b>	<b>1524</b>



## МЕНЮ

7 октября 2022 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>ИНТЕРНАТ</b>								
2011	399	БЛИНЧИКИ С ПОВИДЛОМ	130	21,38	9,2	14,7	56,4	394
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15/7	1,82			19,4	77
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,50	0,1	8,3	0,1	75
2008		АПЕЛЬСИН	94	41,58	0,8	0,2	7,6	40
2011	347	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ	200	20,86			9,7	39
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	250	36,30	12,7	16,7	64,7	460
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	1,83			19,4	77
		хлеб выпечка	130	2,50	4,2	0,5	27,2	130
		перец сладкий	80	23,00	1		3,6	19
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	70/30	47,84	17,4	13,1	12,8	257
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	145	13,84	3,6	6,1	31,8	197
		хлеб выпечка	130	2,50	4,2	0,5	27,2	130
2011	117	СУП С КРУПОЙ И МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250	18,87	5,1	15,6	25,1	261
<b>Итого</b>				<b>240,82</b>	<b>58,3</b>	<b>75,7</b>	<b>305</b>	<b>2156</b>