



МЕНЮ

9 июня 2021 г.

7-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	200	19,75	6,7	12,1	33,1	260
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	1,84	0,2		14,1	56
2008	434	МОЛОКО	200	20,00	5,5	6	8,6	108
2008	442	ВОДА	200	2,80				
2008		ВИНОГРАД	250	100,58	1,5	1,5	38,5	180
2008		БАТОН С МАСЛОМ	44/10	13,31	0,1	7,8	0,1	67
Итого				158,28	14	27,4	94,4	671
Обед								
2011	208	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	235/15	18,43	6,3	7,6	11,9	137
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	19,30	4,8	7,3	25,8	183
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	50/70	57,02	17,8	15,8	4,2	221
2015	71	ПЕРЕЦ БОЛГАРСКИЙ	100	28,94	1,2		4,5	24
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	13,60	1	0,2	20,2	92
2008		ХЛЕБ	79	6,36	3,8	0,5	23,6	1079
Итого				143,65	34,9	31,4	90,2	1736
Всего				301,93	48,9	58,8	184,6	2407