



начальник лагеря  
МБОУ школы-интерната № 3  
Филиппова Л.А./

## МЕНЮ

11 июня 2021 г.

7-18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2008	184	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	200	21,78	8,9	12,6	44,3	317
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	1,84	0,2		14,1	56
2008		ПЕРСИК	185	115,79	1,7	0,2	17,6	83
2008	434	МОЛОКО	200	20,00	5,5	6	8,6	108
2008	442	ВОДА	200	2,80				
1980	1	БАТОН С МАСЛОМ	44/10	13,31	0,1	7,8	0,1	67
2008		РОГАЛИК С ПОВИДЛОМ	100	20,00				
<b>Итого</b>				<b>195,52</b>	<b>16,4</b>	<b>26,6</b>	<b>84,7</b>	<b>631</b>
<b>Обед</b>								
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	235/15	18,25	7,4	8,1	18,9	174
2008	309	РАГУ ИЗ ГОВЯДИНЫ	210/70	70,02	21,7	23,5	26	389
2015	71	ПОМИДОР	100	24,74	1	0,2	3,5	22
1980	931	КОМПОТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	200	38,60	0,6	0,1	19,1	74
2008		ХЛЕБ	79	6,32	3,8	0,5	23,4	1068
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	175	35,00				
<b>Итого</b>				<b>192,93</b>	<b>34,5</b>	<b>32,4</b>	<b>90,9</b>	<b>1727</b>
<b>Всего</b>				<b>388,45</b>	<b>50,9</b>	<b>59</b>	<b>175,6</b>	<b>2358</b>