



МЕНЮ

12 сентября 2022 г.

| Сбор- ник рецеп- тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энерге- тическая ценность, ккал |
|-------------------------------|---------------------|---|-------|---------------|-------------------|-------------|------------------|--|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле- воды, г | |
| 1-4 классы | | | | | | | | |
| 2008 | 335 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 150 | 47,88 | 7,9 | 10,1 | 29 | 240 |
| 2008 | 345 | КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ | 150 | 56,12 | 11,4 | 27,2 | 11,2 | 337 |
| | | хлеб выпечка | 101 | 2,92 | 4,5 | 5,4 | 28,5 | 181 |
| | | перец сладкий | 100 | 21,60 | 1 | | 3,6 | 19 |
| 2008 | 402 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | 7,76 | | | 23,3 | 93 |
| Итого | | | | 136,28 | 24,8 | 42,7 | 95,6 | 870 |
| 5-11 классы | | | | | | | | |
| 2008 | 335 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 180 | 58,00 | 9,5 | 12,2 | 34,8 | 288 |
| 2008 | 345 | КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ | 170 | 60,45 | 11,9 | 28,4 | 12,8 | 357 |
| | | перец сладкий | 100 | 21,60 | 1 | | 3,6 | 19 |
| | | хлеб выпечка | 101 | 2,92 | 4,5 | 5,4 | 28,5 | 181 |
| 2008 | 402 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | 7,76 | | | 23,3 | 93 |
| Итого | | | | 150,73 | 26,9 | 46 | 103 | 938 |
| овз 5-11 | | | | | | | | |
| 2011 | 87 | СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ | 250 | 33,18 | 9,7 | 4,1 | 19,3 | 153 |
| 2008 | 112 | СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ | 250 | 45,65 | 9,6 | 9,7 | 37,5 | 277 |
| 2008 | 335 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 180 | 58,00 | 9,5 | 12,2 | 34,8 | 288 |
| 2008 | 13 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 10 | 8,00 | 0,1 | 8,3 | 0,1 | 75 |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 1,30 | | | 15,7 | 63 |
| | | хлеб выпечка | 100 | 2,92 | 4,5 | 5,4 | 28,5 | 180 |
| | | хлеб выпечка | 100 | 2,90 | 4,5 | 5,4 | 28,5 | 180 |
| | | перец сладкий | 100 | 21,60 | 1 | | 3,6 | 19 |
| 2008 | 345 | КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ | 170 | 60,47 | 11,9 | 28,4 | 12,8 | 357 |
| 2008 | 402 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | 7,78 | | | 23,3 | 93 |
| Итого | | | | 241,80 | 50,8 | 73,5 | 204,1 | 1685 |

Утверждаю

директор
МБОУ школа-интернат №3
Ватлин А.В./



МЕНЮ

12 сентября 2022 г.

| Сбор- ник рецеп- тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энерге- тическая ценность, ккал |
|-------------------------------|---------------------|---|-------|---------------|-------------------|------------|------------------|--|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле- воды, г | |
| ИНТЕРНАТ | | | | | | | | |
| 2008 | 95 | СУП ИЗ РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ | 250 | 20,83 | 7,7 | 10 | 17,7 | 192 |
| 2008 | 112 | СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ | 250 | 31,01 | 9,3 | 15,7 | 34,9 | 318 |
| 2008 | 335 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 155 | 29,78 | 7,3 | 13,5 | 28 | 262 |
| 2008 | | ЙОГУРТ | 200 | 21,20 | 5,6 | 5 | 9 | 113 |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 1,54 | 0,2 | | 19,9 | 80 |
| | | хлеб выпечка | 130 | 6,10 | 5,5 | 10,4 | 27,4 | 224 |
| 2008 | | ПРЯНИКИ | 80 | 16,00 | 4,7 | 3,8 | 60 | 293 |
| 2008 | 331 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 160 | 12,12 | 6,5 | 8,9 | 41,1 | 269 |
| 1996 | 701 | СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ | 150 | 52,13 | 17,1 | 27,9 | 50,8 | 523 |
| 2008 | 13 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 10 | 8,00 | 0,1 | 8,3 | 0,1 | 75 |
| 2008 | | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ | 123 | 31,92 | 0,5 | 0,5 | 12,1 | 58 |
| | | хлеб выпечка | 130 | 6,10 | 5,5 | 10,4 | 27,4 | 224 |
| 2008 | 345 | КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ | 165 | 46,92 | 9,7 | 22,3 | 25,6 | 344 |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 1,54 | 0,2 | | 19,9 | 80 |
| | | хлеб выпечка | 130 | 6,10 | 5,5 | 10,4 | 27,4 | 224 |
| 2012 | 38 | КОТЛЕТА МЯСНАЯ | 125 | 55,82 | 18,4 | 32,8 | 5,9 | 393 |
| | | перец сладкий | 90 | 19,44 | 0,9 | | 3,2 | 17 |
| 2008 | | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ | 79 | 15,36 | 0,6 | 0,1 | 2 | 11 |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 1,54 | 0,2 | | 19,9 | 80 |
| 2008 | 402 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | 4,90 | | | 19,4 | 77 |
| Итого | | | | 388,35 | 105,5 | 180 | 451,7 | 3857 |

мед. работник _____ Юдина О.Ю.