

Утверждаю

директор  
МБОУ школа-интернат №3  
/Ватлин А.В./

## МЕНЮ

13 сентября 2022 г.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>1-4 классы</b>								
2008	30	ВЕНИГРЕТ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	80	12,85	1,5	8,1	7,8	111
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	7,76			23,3	93
2008	209	МАКАРОННЫЕ ОТВАРНЫЕ	150/5	8,22	5,6	4,7	35,9	209
2008	257	МЯСО ТУШЕНОЕ	80	50,20	12,4	13,4	2,5	181
		хлеб выпечка	100	2,92	4,5	5,4	28,5	180
<b>Итого</b>				<b>81,95</b>	<b>24</b>	<b>31,6</b>	<b>98</b>	<b>774</b>
<b>5-11 классы</b>								
2008	30	ВЕНИГРЕТ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	120	19,05	2,2	12,1	11,6	166
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	7,77			23,3	93
2008	209	МАКАРОННЫЕ ОТВАРНЫЕ	160	8,30	5,8	4,9	37,1	215
2008	257	МЯСО ТУШЕНОЕ	100	62,64	15,4	16,8	3	226
		хлеб выпечка	100	2,93	4,5	5,4	28,5	180
<b>Итого</b>				<b>100,69</b>	<b>27,9</b>	<b>39,2</b>	<b>103,5</b>	<b>880</b>
<b>овз 5-11</b>								
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	167	52,52	23,5	17,4	18,7	328
2008	76	СВЕКОЛЬНИК	250/5	24,94	2	6,1	16,6	130
2008	209	МАКАРОННЫЕ ОТВАРНЫЕ	180/6	9,86	6,7	5,7	43,1	250
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	1,22			14,6	58
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,00	0,1	8,3	0,1	75
		хлеб выпечка	101	2,92	4,5	5,4	28,5	181
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	7,76			23,3	93
2008	30	ВЕНИГРЕТ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	100	15,96	1,7	10,1	9,6	138
2008	257	МЯСО ТУШЕНОЕ	100	62,65	15,4	16,8	3	226
		хлеб выпечка	101	2,92	4,5	5,4	28,5	181
<b>Итого</b>				<b>188,75</b>	<b>58,4</b>	<b>75,2</b>	<b>186</b>	<b>1660</b>

Утверждаю

директор  
МБОУ школа-интернат №3  
/Ватлин А.В./

## МЕНЮ

13 сентября 2022 г.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>ИНТЕРНАТ</b>								
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	190	63,78	26,7	27,9	27,6	472
2008	282	ЗРАЗЫ С ЯЙЦОМ	155	68,37	21,3	28,9	1,7	352
		СНЕЖОК	200	21,20				
2011	82	СВЕКОЛЬНИК	265	20,29	2,4	9,9	24,5	197
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,54	0,2		19,9	80
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	155	23,46	5,2	11,1	26,4	226
2008		ВАФЛИ	60	19,20	1,7	2	46,4	212
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	1,34			19,4	77
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180/6	12,42	6,5	8,9	41,1	269
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	80	12,92	1,9	8,2	19,7	160
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОШКОЙ	140	25,26	7,1	3,5	42	228
		хлеб выпечка	130	6,10	5,5	10,4	27,4	224
к/к	к/к	ГРУША	126	32,34	0,5	0,4	12,6	57
2008	257	ПОДЖАРКА	110	44,38	14,7	40	9,3	457
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,00	0,1	8,3	0,1	75
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	4,90			19,4	77
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,54	0,2		19,9	80
2008	51	ВИНЕГРЕТ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	105	13,61	2	10,1	9,7	139
		хлеб выпечка	130	6,10	5,5	10,4	27,4	224
2008	22	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	105	21,61	1,1	10,7	3,5	114
		хлеб выпечка	130	6,10	5,5	10,4	27,4	224
<b>Итого</b>				<b>414,46</b>	<b>108,1</b>	<b>201,1</b>	<b>425,4</b>	<b>3944</b>

мед. работник \_\_\_\_\_ Юдина О.Ю.