

Утверждаю

директор
МБОУ школа-интернат №3
/Ватлин А.В./

МЕНЮ

14 сентября 2022 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
1-4 классы								
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	25	1,55	0,5	2,5	1,8	31
2008	437	НАПИТОК	200/24	13,17			23,3	93
2008	42	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	92	19,93	1,8	15,1	9,7	182
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150/5	48,08	7,7	9,9	28,8	238
2011	256	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ	87	53,00	15,7	25,3	3	303
		хлеб выпечка	100	2,94	4,5	5,4	28,5	180
Итого				138,67	30,2	58,2	95,1	1027
5-11 классы								
2008	42	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	92	19,93	1,8	15,1	9,7	182
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	170	52,94	8,5	11	31,6	261
2008	437	НАПИТОК	200/24	13,14			23,3	93
2011	256	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ	107	64,50	19,2	31	3,6	370
		хлеб выпечка	100	2,96	4,5	5,4	28,5	180
Итого				153,47	34	62,5	96,7	1086
овз 5-11								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	120	65,62	18,4	26,5	12	361
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ С ШИПОВНИКОМ	200	4,15	0,3	0,1	19,3	84
2008	101	СУП ГОРОХОВЫЙ	250	22,08	5,7	3,4	18,8	129
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,00	0,1	8,3	0,1	75
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	25	1,55	0,5	2,5	1,8	31
2008	42	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (100	20,72	1,9	15,1	10,5	186
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180/6	56,90	9,3	12,1	34,6	285
		хлеб выпечка	100	2,94	4,5	5,4	28,5	180
		хлеб выпечка	100	2,94	4,5	5,4	28,5	180
2008	437	НАПИТОК	200/24	13,17			23,3	93
Итого				198,07	45,2	78,8	177,4	1604

Утверждаю

директор
МБОУ школа-интернат №3
Ватлин А.В./

МЕНЮ

14 сентября 2022 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
ИНТЕРНАТ								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	400	89,50	34	50,3	24,1	686
2008		ЙОГУРТ	200	21,20	5,6	5	9	113
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	1,34			19,4	77
2008	101	СУП ГОРОХОВЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	250	17,87	10,6	16,6	15,7	254
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	1,34			19,4	77
2008		ПЕЧЕНЬЕ	60	14,58	4,5	5,9	44,6	250
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	75	7,31	1,4	7,4	5,4	92
2008		МАНДАРИН	104	30,24	0,8	0,2	7,8	39
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,54	0,2		19,9	80
		печенье творожное	100	34,41	18,8	19,3	45,5	431
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,00	0,1	8,3	0,1	75
2008	437	НАПИТОК	200	16,98	0,1		20,1	83
		перец сладкий	80	21,60	1		3,6	19
2011	265	ПЛОВ С МЯСОМ	255	56,39	21,5	43,6	69,4	756
		хлеб выпечка	130	6,10	5,5	10,4	27,4	224
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	105	14,17	1,8	19,5	14,8	242
		хлеб выпечка	130	6,10	5,5	10,4	27,4	224
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	190/6	38,64	10,3	16	36,4	331
2012	38	КОТЛЕТА "ЗДОРОВЬЕ"	135	67,38	21	37	5,9	440
		хлеб выпечка	130	6,10	5,5	10,4	27,4	224
Итого				460,79	148,2	260,3	443,3	4717

мед. работник _____ Юдина О.Ю.