

Утверждаю

директор
МБОУ школа-интернат №3
/Ватлин А.В./

МЕНЮ

15 сентября 2022 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
1-4 классы								
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	150	11,52	3,7	6,3	32,8	203
2011		САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ	80	17,00	0,9	4,8	3,7	63
2008	257	МЯСО ТУШЕНОЕ	80	50,20	12,4	13,4	2,5	181
		хлеб выпечка	100	2,92	4,5	5,4	28,5	180
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	7,76			23,3	93
Итого				89,40	21,5	29,9	90,8	720
5-11 классы								
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	170	13,07	4,2	7,1	37,1	229
2008	257	МЯСО ТУШЕНОЕ	100	62,63	15,4	16,8	3	226
2011		САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ	80	16,98	0,9	4,8	3,7	63
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	7,77			23,3	93
		хлеб выпечка	100	2,93	4,5	5,4	28,5	180
Итого				103,38	25	34,1	95,6	791
овз 5-11								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	34,54	7,7	7,7	24,7	200
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,00	0,1	8,3	0,1	75
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ И СМЕТАНОЙ	250/5	30,28	1,8	6,1	8,8	97
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	180	13,49	4,4	7,6	39,4	244
2008	257	МЯСО ТУШЕНОЕ	110	68,92	17,1	18,5	3,4	248
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,30			15,7	63
2011		САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ	80	17,00	0,9	4,8	3,7	63
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	7,76			23,3	93
		хлеб выпечка	101	2,92	4,5	5,4	28,5	181
		хлеб выпечка	101	2,92	4,5	5,4	28,5	181
Итого				187,13	41	63,8	176,1	1445

Утверждаю

директор
МБОУ школа-интернат №3
Ватлин А.В./

МЕНЮ

15 сентября 2022 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
ИНТЕРНАТ								
2011	111	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	31,78	10,4	15,8	41,8	350
2011	399	БЛИНЧИКИ С ПОВИДЛОМ	130	18,41	9,2	14,7	56,4	394
2011	290	КУРИЦА ЗАПЕЧЕННАЯ	195	72,79	45,9	47,4	2,7	621
		СНЕЖОК	250	26,50				
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ И СМЕТАНОЙ	250/5	23,61	8,4	18,2	8,6	233
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	190/6	38,64	10,3	16	36,4	331
2008		ПРЯНИКИ	80	16,00	4,7	3,8	60	293
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	115	22,87	0,9	10,1	2,7	105
2008		ГРУША	99	25,41	0,4	0,3	10,2	47
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,54	0,2		19,9	80
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,00	0,1	8,3	0,1	75
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,54	0,2		19,9	80
		хлеб выпечка	130	6,10	5,5	10,4	27,4	224
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	1,34			19,4	77
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	13,84	3,6	4,6	37,7	206
2011		САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ	85	17,21	0,9	9,8	3,6	108
		хлеб выпечка	130	6,10	5,5	10,4	27,4	224
2008	257	МЯСО ТУШЕНОЕ	110	71,87	18,5	24,3	9,3	329
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	4,90			19,4	77
		хлеб выпечка	130	6,10	5,5	10,4	27,4	224
Итого				414,55	130,2	204,5	430,3	4078

мед. работник _____ Юдина О.Ю.