



7-18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	184	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	200	19,66	6,3	11,8	36,8	270
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	3,58	0,3		14,3	58
2008		РОГАЛИК С ПОВИДЛОМ	100	20,00				
2011	03	БАТОН С СЫРОМ И МАСЛОМ	45/30/10	29,34	7,2	17,4	0,1	187
198	915	АПЕЛЬСИН	350	72,15				
2008	434	МОЛОКО	200	20,00	5,5	6	8,6	108
2008	442	ВОДА	200	2,80				
Итого				167,53	19,3	35,2	59,8	623
Обед								
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	225/15/10	24,19	7,6	11,9	16,6	198
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	19,30	4,8	7,3	25,8	183
1980	634	СЕРДЦЕ В СОУСЕ	75/25	30,79	20,7	11,9	2,4	191
2015	71	ПОМИДОР	100	24,74	1	0,2	3,5	22
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,06			18,2	72
2008		ХЛЕБ	79	6,36	3,8	0,5	23,6	1079
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	35,00				
Итого				143,44	37,9	31,8	90,1	1745
Всего				310,97	57,2	67	149,9	2368