



МЕНЮ

17 октября 2022 г.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
1-4 классы								
2008	265	ПЛОВ	280	54,47	20,5	38,4	82,8	759
2008	35	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	19,55	2,6	5,2	12,1	106
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,71			23,3	93
		хлеб выпечка	100	3,10	4,4	5,4	27,9	178
Итого				85,83	27,5	49	146,1	1136
5-11 классы								
2008	265	ПЛОВ	300	58,08	21,9	41,3	88,6	814
		хлеб выпечка	100	3,08	4,4	5,4	27,9	178
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,71			23,3	93
2008	35	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	120	23,36	3,2	6,2	14,6	127
Итого				93,23	29,5	52,9	154,4	1212
овз 5-11								
2008	184	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ	250	29,84	13	16	54,8	416
2008	79	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ	250/5	36,41	8,8	6,8	25,5	201
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	1,54			14,6	58
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,50	0,1	8,3	0,1	75
2008	265	ПЛОВ	300	58,09	21,9	41,2	88,7	813
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,71			23,3	93
		хлеб выпечка	100	3,10	4,4	5,4	27,9	178
2008	35	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	120	23,37	3,2	6,2	14,6	127
		хлеб выпечка	100	3,10	4,4	5,4	27,9	178
Итого				172,66	55,8	89,3	277,4	2139



МЕНЮ

17 октября 2022 г.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
ИНТЕРНАТ								
2008	184	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ	250	34,69	13,2	18,4	60,9	461
2008	79	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ	250	34,11	14,3	20,8	32,1	375
2008	232	СОЛЯНКА ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	250	42,76	12,1	29,3	19,5	392
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ШИПОВНИКОМ	185/15/7	5,62	0,3	0,1	24,1	105
		СНЕЖОК	200	22,80				
2008		ВАФЛИ	60	19,20	1,7	2	46,4	212
2008	265	ПЛОВ С МЯСОМ	335	58,43	21,8	43,5	75,2	780
2008		БАНАН	84	39,90	1,3	0,4	17,6	81
		СЫРКИ ТВОРОЖНЫЕ	50	25,50				
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,64	0,2		19,9	80
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,50	0,1	8,3	0,1	75
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,64	0,2		19,9	80
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	80	13,76	0,6	0,1	1,4	10
		хлеб выпечка	130	2,21	4,2	0,5	27,2	130
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,62			19,4	77
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	69	12,81	0,8	0,1	2,6	17
2008		ХЛЕБ	100	8,00	7,6	0,6	50,2	237
		хлеб выпечка	130	2,20	4,2	0,5	27,2	130
Итого				341,39	82,6	124,6	443,7	3242