



МЕНЮ

18 октября 2022 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
1-4 классы								
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	280	61,31	18	40,5	30,5	560
		хлеб выпечка	100	3,10	4,4	5,4	27,9	178
2008	437	НАПИТОК	200/24	12,15	0,2		25,3	103
		перец сладкий	90	20,70	0,9		3,2	17
Итого				97,26	23,5	45,9	86,9	858
5-11 классы								
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	300	65,40	19,3	43,3	32,7	599
		хлеб выпечка	100	3,10	4,4	5,4	27,9	178
2008	437	НАПИТОК	200/24	12,16	0,2		25,3	103
		перец сладкий	100	23,00	1		3,6	19
Итого				103,66	24,9	48,7	89,5	899
овз 5-11								
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	1,55			14,6	58
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,50	0,1	8,3	0,1	75
2011	101	СУП ГРЕЧНЕВЫЙ	250	29,28	3	3	18,8	115
		хлеб выпечка	100	3,10	4,4	5,4	27,9	178
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	300	65,41	19,3	43,3	32,7	599
2011	416	КАША МАННАЯ	250	48,39	18,5	19	70,7	529
		хлеб выпечка	100	3,10	4,4	5,4	27,9	178
		перец сладкий	100	23,00	1		3,6	19
2008	437	НАПИТОК	200/24	12,15	0,2		25,3	103
Итого				194,48	50,9	84,4	221,6	1854

Утверждаю

директор
МБОУ школа-интернат №3
/Ватлин А.В./



МЕНЮ

18 октября 2022 г.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
ИНТЕРНАТ								
		СНЕЖОК	250	28,50				
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,06			19,4	77
2008		ПЕЧЕНЬЕ	70	17,01	5,3	6,9	52,1	292
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,06			19,4	77
2008	98	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	250	17,26	2,6	10,2	16,3	168
2008		АПЕЛЬСИН	94	41,58	0,8	0,2	7,6	40
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,64	0,2		19,9	80
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЬЕ С КАПУСТОЙ	140	65,17	9	7,8	52,5	318
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,50	0,1	8,3	0,1	75
2008	184	КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	250	34,20	12,2	15,9	65,1	450
2008	437	НАПИТОК	200	14,68	0,1		20,1	83
		перец сладкий	100	23,00	1		3,6	19
2011	211	ЗАПЕКАНКА ИЗ МАКАРОН С МЯСОМ	295	81,50	27,6	47,5	41,4	702
		хлеб выпечка	130	2,20	4,2	0,5	27,2	130
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	255	59,28	17,9	43,3	27,6	572
		перец сладкий	100	23,00	1		3,6	19
		хлеб выпечка	130	2,20	4,2	0,5	27,2	130
		хлеб выпечка	130	2,24	4,2	0,5	27,2	130
Итого				427,08	90,4	141,6	430,3	3362