

Согласовано

директор
МБОУ школа-интернат №3
/Ватлин А.В./

МЕНЮ

21 мая 2021 г.

1-4 классы

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ окорочка куриные, сметана 20% жирности, соль йодированная, приправа, картофель, морковь, фасоль, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное рафинированое, вода питьевая	200/5	16,55	6,8	5,6	19,8	158
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ лимон, морковь, капуста белокочанная, лук репчатый, вода питьевая, сахар песок, масло подсолнечное рафинированое	100	9,29	1,6	5,1	10,2	95
ПЛОВ соль йодированная, приправа, свинина мясная, крупа рисовая, масло подсолнечное рафинированое, лук репчатый, морковь, томатная паста	180	32,28	13,1	24,6	53,2	488
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ мука пшеничная высш. сорт, сахар песок, яйца куриные (шт.), соль йодированная, дрожжи, вода питьевая, масло подсолнечное рафинированое	100	4,75	7,5	2	59,7	287
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты (смесь), сахар песок, вода питьевая	200	5,10			23,3	93
хлеб блый в/с хлеб белый в/с	70	5,60				
Итого		73,57	29	37,3	166,2	1121
Всего		73,57	29	37,3	166,2	1121

Бухгалтер (калькулятор) _____ Сальникова Ю.И.

Согласовано

директор
МБОУ школа-интернат №3
/Ватлин А.В./

МЕНЮ

21 мая 2021 г.

5-11 классы

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ окорочка куриные, сметана 20% жирности, соль йодированная, приправа, картофель, морковь, фасоль, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая	250/5	20,32	8,4	6,8	24,6	195
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ лимон, морковь, капуста белокочанная, лук репчатый, вода питьевая, сахар песок, масло подсолнечное рафинированное	100	9,28	1,6	5,1	10,2	95
ПЛОВ соль йодированная, приправа, свинина мясная, крупа рисовая, масло подсолнечное рафинированное, лук репчатый, морковь, томатная паста	180	32,27	13,1	24,6	53,2	488
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ мука пшеничная высш. сорт, сахар песок, яйца куриные (шт.), соль йодированная, дрожжи, вода питьевая, масло подсолнечное рафинированное	100	4,75	7,5	2	59,7	287
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты (смесь), сахар песок, вода питьевая	200	5,10			23,3	93
хлеб блый в/с хлеб белый в/с	70	5,60				
Итого		77,32	30,6	38,5	171	1158
Всего		77,32	30,6	38,5	171	1158

Бухгалтер (калькулятор) _____ Сальникова Ю.И.

Согласовано

директор
МБОУ школа-интернат №3
/Ватлин А.В./

МЕНЮ

21 мая 2021 г.

ОВЗ 1-4

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ <small>овсяные хлопья "геркулес", вода питьевая, молоко сухое цельное 25% жирности, соль йодированная, сахар песок</small>	200/6	15,26	10,6	8,3	37,5	270
ЧАЙ С САХАРОМ <small>чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок</small>	185/15	1,28	0,2		15	61
хлеб белый в/с <small>хлеб белый в/с</small>	70	5,60				
Итого		22,14	10,8	8,3	52,5	331
Обед						
БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ <small>окорочка куриные, сметана 20% жирности, соль йодированная, приправа, картофель, морковь, фасоль, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая</small>	200/5	16,75	6,8	5,6	19,8	158
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ <small>лимон, морковь, капуста белокочанная, лук репчатый, вода питьевая, сахар песок, масло подсолнечное рафинированное</small>	100	9,19	1,6	5,1	10,2	95
ПЛОВ <small>соль йодированная, приправа, свинина мясная, крупа рисовая, масло подсолнечное рафинированное, лук репчатый, морковь, томатная паста</small>	180	32,25	13,1	24,6	53,2	488
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ <small>мука пшеничная высш. сорт, сахар песок, яйца куриные (шт.), соль йодированная, дрожжи, вода питьевая, масло подсолнечное рафинированное</small>	100	4,79	7,5	2	59,7	287
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>сухофрукты (смесь), сахар песок, вода питьевая</small>	200	5,10			23,3	93
хлеб белый в/с <small>хлеб белый в/с</small>	70	5,60				
Итого		73,68	29	37,3	166,2	1121
Всего		95,82	39,8	45,6	218,7	1452

Бухгалтер (калькулятор) _____ Сальникова Ю.И.

Согласовано

директор
МБОУ школа-интернат №3
/Ватлин А.В./

МЕНЮ

21 мая 2021 г.

овз 5-11



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ овсяные хлопья "геркулес", вода питьевая, молоко сухое цельное 25% жирности, соль йодированная, сахар песок	200/6	15,24	10,6	8,3	37,5	270
ЧАЙ С САХАРОМ чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок	185/15	1,29	0,2		15	61
хлеб блый в/с хлеб белый в/с	70	5,60				
Итого		22,12	10,8	8,3	52,5	331
Обед						
БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ окорочка куриные, сметана 20% жирности, соль йодированная, приправа, картофель, морковь, фасоль, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая	250/5	20,32	8,4	6,8	24,6	195
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ лимон, морковь, капуста белокочанная, лук репчатый, вода питьевая, сахар песок, масло подсолнечное рафинированное	100	9,26	1,6	5,1	10,2	95
ПЛОВ соль йодированная, лавровый лист, приправа, свинина мясная, крупа рисовая, масло подсолнечное рафинированное, лук репчатый, морковь, томатная паста	180	32,23	13,1	24,6	53,2	488
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ мука пшеничная высш сорт, сахар песок, яйца куриные (шт.), соль йодированная, дрожжи, вода питьевая, масло подсолнечное рафинированное	100	4,77	7,5	2	59,7	287
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты (смесь), сахар песок, вода питьевая	200	5,10			23,3	93
хлеб блый в/с хлеб белый в/с	70	5,60				
Итого		77,28	30,6	38,5	171	1158
Всего		99,40	41,4	46,8	223,5	1489

Бухгалтер (калькулятор) _____ Сальникова Ю.И.

Согласовано

директор
МБОУ школа-интернат №3
/Ватлин А.В./

МЕНЮ

21 мая 2021 г.

ИНТЕРНАТ

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ <small>овсяные хлопья "геркулес", вода питьевая, молоко сухое цельное 25% жирности, соль йодированная, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое</small>	200/6	10,5	13,5	38,2	319
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) <small>масло сладко-сливочное несоленое</small>	10	0,1	8,3	0,1	75
хлеб белый в/с <small>хлеб белый в/с</small>	70				
коктейль <small>коктейль молочно-шоколадный</small>	200	5	4,3	30,3	179
Итого		15,6	26,1	68,6	573
Полдник					
коктейль <small>коктейль молочно-шоколадный</small>	200	5	4,3	30,3	179
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ <small>яблоки</small>	150	0,6	0,6	14,7	70
ВАФЛИ <small>вафли с фруктово-ягодной начинками</small>	100	2,8	3,3	77,3	354
Итого		8,4	8,2	122,3	603
Ужин					
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ <small>говядина б/к, картофель, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, томатная паста</small>	150	16,9	16,1	13,4	266
ПОМИДОР ПОРЦИЯМИ <small>томаты грунтовые</small>	99	1,1	0,2	3,8	24
хлеб белый в/с <small>хлеб белый в/с</small>	70				
коктейль <small>коктейль молочно-шоколадный</small>	200	5	4,3	30,3	179
Итого		23	20,6	47,5	469
Всего		47	54,9	238,4	1645

Медицинская сестра _____ Юдина О.Ю.