


Утверждаю


директор
МБОУ школа-интернат №3
 /Ватлин А.В./

МЕНЮ

21 сентября 2022 г.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
1-4 классы								
2008	257	МЯСО ТУШЕНОЕ	100	38,26	12	30,7	3	338
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150/5	10,42	6,2	5,6	27,9	187
		хлеб выпечка	100	3,76	4,4	5,4	27,9	178
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	80	16,72	0,6	8,1	1,8	82
2008	437	НАПИТОК	200/24	11,62	0,2		25,3	103
Итого				80,78	23,4	49,8	85,9	888
5-11 классы								
2008	257	МЯСО ТУШЕНОЕ	116	44,03	14	35,6	3,5	391
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	165	10,77	6,6	6	29,8	199
		хлеб выпечка	100	3,76	4,4	5,4	27,9	178
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	120	25,17	0,9	12,1	2,7	123
2008	437	НАПИТОК	200/24	11,64	0,2		25,3	103
Итого				95,37	26,1	59,1	89,2	994
овз 5-11								
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	250	47,13	11,8	13,6	59,3	407
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	1,21			14,6	58
2008	257	МЯСО ТУШЕНОЕ	126	47,79	15,3	38,7	4	425
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	30	25,50	0,3	24,9	0,3	225
2008	437	НАПИТОК	200/24	11,62	0,2		25,3	103
		хлеб выпечка	100	3,76	4,4	5,4	27,9	178
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	170	11,85	6,8	6,1	30,7	205
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	44,46	3,5	9,2	19,9	177
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	135	28,38	1	13,6	3,1	139
		хлеб выпечка	100	3,76	4,4	5,4	27,9	178
Итого				225,46	47,7	116,9	213	2095

Утверждаю

директор
МБОУ школа-интернат №3
 /Ватлин А.В./

МЕНЮ

21 сентября 2022 г.

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ИНТЕРНАТ								
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	250	33,37	12,1	16	62,3	441
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	95	59,21	15,5	27,5	14,3	368
2008		ЙОГУРТ	150	17,10	4,2	3,8	6,8	85
		пирог брусничный	100	46,44	26	7	233,4	1102
2008	257	МЯСО ТУШЕНОЕ	105	64,82	20,3	51	13,5	595
2008		ПРЯНИКИ	80	16,64	4,7	3,8	60	293
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	1,82			19,4	77
2008	437	НАПИТОК БРУСНИЧНЫЙ	200	25,28	0,1	0,1	24,9	103
2008		МАНДАРИН	104	49,84	0,8	0,2	7,8	39
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	17,00	0,2	16,6	0,2	150
2011	347	КОМПОТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	200	28,42			19,4	77
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,40	0,2		19,9	80
		хлеб выпечка	130	7,86	5,5	10,4	27,4	224
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	30	5,16	0,2		0,5	4
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	190/6	44,58	10,3	16	36,4	331
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	14,33	3,6	4,6	37,7	206
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	32,59	11,5	20	18,3	301
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	120	27,14	0,9	10,1	2,7	105
		хлеб выпечка	130	7,86	5,5	10,4	27,4	224
		хлеб выпечка	130	7,83	5,5	10,4	27,4	224
Итого				509,69	127,1	207,9	659,7	5029

мед. работник _____ Юдина О.Ю.