

Утверждаю

директор
МБОУ школа-интернат №3
/Ватлин А.В./



МЕНЮ

22 сентября 2022 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
1-4 классы								
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,18			23,3	93
2008	209	МАКАРОННЫЕ ОТВАРНЫЕ	150/5	8,47	5,6	4,7	35,9	209
2011	279	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ)	100	41,09	11,8	25,2	12,1	322
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	25	1,56	0,5	2,5	1,8	31
2008	30	ВЕНИГРЕТ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	80	14,25	1,5	8,1	7,8	111
		хлеб выпечка	100	3,82	4,5	5,4	28,5	180
Итого				77,37	23,9	45,9	109,4	946
5-11 классы								
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,18			23,3	93
2008	209	МАКАРОННЫЕ ОТВАРНЫЕ	170	9,70	6,1	5,1	39,4	229
2011	279	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ)	115	47,66	13,5	29	13,9	370
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	40	2,26	0,7	3,9	2,9	49
2008	30	ВЕНИГРЕТ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	100	17,70	1,7	10,1	9,6	138
		хлеб выпечка	100	3,80	4,5	5,4	28,5	180
Итого				89,30	26,5	53,5	117,6	1059
овз 5-11								
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,18			23,3	93
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	30	25,50	0,3	24,9	0,3	225
2008	209	МАКАРОННЫЕ ОТВАРНЫЕ	180/6	10,16	6,7	5,7	43,1	250
		хлеб выпечка	100	3,76	4,4	5,4	27,9	178
2011	279	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ)	118	48,61	13,8	29,6	14,2	380
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,21			14,1	56
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	40	2,25	0,7	3,9	2,9	49
2008	30	ВЕНИГРЕТ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	100	17,68	1,7	10,1	9,6	138
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	250	37,10	9	12,3	40,2	307
		хлеб выпечка	100	3,76	4,4	5,4	27,9	178
2011	87	СУП С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	250/5	33,90	7,9	9,9	15,9	183
Итого				192,11	48,9	107,2	219,4	2037

Утверждаю

директор
МБОУ школа-интернат №3
/Ватлин А.В./

МЕНЮ

22 сентября 2022 г.

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ИНТЕРНАТ								
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	250	36,26	14,5	17,3	63,9	468
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	1,82			19,4	77
2008		ВАФЛИ	80	25,60	2,2	2,6	61,8	283
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	19,00	1	0,2	19,8	86
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,38			19,4	77
2011	442	БУЛОЧКА "К ЧАЮ"	155	34,42	15,4	17,8	37,8	371
2008		ЙОГУРТ	210	23,94	5,9	5,3	9,5	119
2008		БАНАН	174	49,59	2,6	0,9	36,5	167
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,50	0,1	8,3	0,1	75
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	1,82			19,4	77
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	160	13,34	5,4	8,8	34,3	237
		хлеб выпечка	130	7,86	5,5	10,4	27,4	224
2011	279	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	245	60,07	14,1	18,8	13,3	277
2008	257	МЯСО ТУШЕНОЕ	70	64,02	16,1	21,6	12,3	308
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	145	13,84	3,6	6,1	31,8	197
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	79	13,52	0,6	0,1	2	11
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	85	16,11	1,9	17,9	19,7	247
		хлеб выпечка	130	7,86	5,5	10,4	27,4	224
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	115	19,32	2	10,1	9,7	140
		хлеб выпечка	130	7,82	5,5	10,4	27,4	224
2008	99	СУП С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	250	43,02	14,4	23	15	324
Итого				473,11	116,3	190	507,9	4213

мед. работник _____ Юдина О.Ю.